

Norovirus

In deze folder vindt u informatie over het norovirus en de maatregelen die genomen worden om verspreiding tegen te gaan.

Wat is het norovirus?

Het norovirus is een zeer besmettelijk virus dat een ontsteking van het maagdarmkanaal kan veroorzaken. In de volksmond wordt dit vaak “buikgriep” genoemd. Deze infecties komen het hele jaar voor, maar vooral in de wintermaanden. Meer dan de helft hiervan vindt plaats in zorginstellingen, zoals ziekenhuizen en verpleeghuizen. Hier verblijven veel mensen dicht bij elkaar en is er intensief contact tussen verpleging en patiënten.

“Buikgriep” is totaal iets anders dan de griep. De griep wordt veroorzaakt door het influenzavirus. De griepriek geeft bescherming tegen influenzavirus, niet tegen norovirus en dus ook niet tegen “buikgriep”.

Symptomen (ziekteverschijnselen)

De symptomen van het norovirus treden op 1 tot 2 dagen na besmetting. De meest voorkomende symptomen zijn braken en diarree. Het braken is vaak heftig en kan heel plotseling beginnen. Verder komen koorts, misselijkheid, hoofdpijn en buikkrampen voor.

In de meeste gevallen verdwijnen de symptomen binnen 1 tot 4 dagen vanzelf. Bij mensen met een verminderde weerstand, zoals patiënten in een ziekenhuis, ouderen en jonge kinderen, kunnen de klachten langer duren.

Hoe besmettelijk is het norovirus?

Het norovirus is erg besmettelijk. Ongeveer 45% van de personen die in contact komen met het virus worden ook echt ziek. Er is maar een kleine hoeveelheid virus nodig om ziek te worden. Het virus zit in de ontlasting en het braaksel van besmette personen.

Verspreiding kan gebeuren via:

- de handen van een besmet persoon;
- wc's die door een besmet persoon gebruikt zijn;
- voedsel wat door een besmet persoon is klaargemaakt;
- de lucht, bij braken door een besmet persoon.

Behandeling

Er is geen geneesmiddel tegen buikgriep en in principe is behandeling niet nodig. Wel is het belangrijk dat u voldoende drinkt om uitdroging te voorkomen.

Maatregelen om verspreiding te voorkomen

Bij mensen met klachten die passen bij een infectie met het norovirus worden extra maatregelen genomen om te voorkomen dat zij de ziekte kunnen overbrengen op anderen (preventie). Dit kan op een één- of meerpersoonskamer. De verpleegkundigen en andere zorgverleners dragen een overschort en handschoenen tijdens uw verzorging. Als u of één van de kamergenoten overgeeft, dan draagt de medewerker ook een mondneusmasker. U mag alleen gebruik maken van de wc die is aangewezen is door de verpleegkundige. Het is belangrijk dat u uw handen goed wast met water en zeep, vóór het eten en nádat u naar de wc bent geweest. Het norovirus is ongevoelig voor gewone handalcohol. Alleen handalcohol die virusdodend is, kan gebruikt worden om de handen te desinfecteren. Om besmetting van anderen te voorkomen mag u uw kamer alléén uit na overleg met de verpleegkundige.

Onderzoeken die medisch niet strikt nodig zijn, worden uitgesteld. Dit in overleg met uw behandelaar. Wanneer onderzoeken toch moeten doorgaan, worden er extra maatregelen genomen om besmetting van andere patiënten te voorkomen.

Het onderzoek wordt daarom meestal aan het eind van het programma of eind van de dag gedaan. De extra maatregelen op de verpleegafdeling worden opgeheven als u 48 uur geen klachten van braken en/of diarree hebt gehad.

Maatregelen voor bezoekers

Bezoek hoeft geen maatregelen te nemen. Zij lopen wel kans om besmet te raken. Daarom is het belangrijk dat ze voor het verlaten van uw kamer de handen goed wassen met water en zeep. Wanneer uw bezoek in het ziekenhuis meerdere patiënten wil bezoeken, is het beter dat zij als laatste naar u toekomen. Kleine kinderen kunnen beter pas langskomen als uw klachten voorbij zijn.

Advies voor thuis

Als er in uw directe omgeving iemand is die (mogelijk) besmet is met het norovirus, dan is het erg belangrijk dat:

- U bij voorkeur een eigen wc gebruikt; kan dit niet, maak dan de wc na ieder gebruik door de zieke direct schoon.
- Spoel de wc door met het deksel dicht.
- Was de handen na elk wc bezoek met water en zeep, daarna de handen goed afdrogen en de gebruikte handdoek dagelijks verschonen.
- Maak de wc regelmatig schoon (minimaal dagelijks) met bij voorkeur een chlooroplossing. Vergeet hierbij ook de spoelknop en de deurknop niet! Werk van schoon naar vuil.
- Maak geen eten klaar voor anderen (totdat de klachten over zijn).

Tot slot

We begrijpen dat de extra preventieve maatregelen voor u niet prettig zijn. We hopen dat u er begrip voor heeft. Als u nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw arts of verpleegkundige.



Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

25-04-2016