

Psychologisch testonderzoek bij volwassenen en ouderen

Op de afdeling Medische psychologie wordt psychologisch testonderzoek gedaan. In deze folder kunt u lezen wat dit onderzoeken inhoudt.

Wat is een psychologisch testonderzoek?

Psychologisch testonderzoek is een betrouwbare methode om informatie te verzamelen over uw functioneren. Door de psychodiagnostisch werkende worden een aantal tests of vragenlijsten afgenomen. Deze houden verband met uw klachten en meten bijvoorbeeld geheugen, concentratie, persoonlijkheidskenmerken of uw manier van omgaan met andere mensen. De resultaten van het onderzoek geven inzicht in uw sterkere en zwakkere kanten en helpen uw klachten beter te begrijpen. Hieruit volgen adviezen voor (verdere) behandeling. De inhoud van het psychologisch testonderzoek wordt afgestemd op uw specifieke omstandigheden en klachten. Soms kan er een gesprek met een naaste, zoals uw partner of een familielid, plaatsvinden voor het verkrijgen van extra informatie.

Intelligentieonderzoek

Bij intelligentieonderzoek wordt gekeken naar uw sterke en minder sterke kanten en wordt uw niveau bepaald. Dit onderzoek kan helpen te ontdekken waar problemen vandaan komen en wat de mogelijkheden zijn voor uw functioneren thuis of bijvoorbeeld op het werk.

Neuropsychologisch onderzoek

Bij een neuropsychologisch onderzoek ligt de nadruk op het onderzoeken van cognitieve functies zoals geheugen, concentratievermogen, ruimtelijk inzicht en planningsvermogen. Klachten op dit gebied en de gevolgen ervan voor uw dagelijks leven worden in kaart gebracht. Het onderzoek geeft informatie over de aard van uw problemen, bijvoorbeeld of er sprake kan zijn van een hersenaandoening. Daarnaast worden adviezen gegeven over hoe u en/of uw omgeving kunnen omgaan met de beperkingen.

Persoonlijkheidsonderzoek

Bij persoonlijkheidsonderzoek ligt de nadruk op het emotionele en sociale functioneren en uw psychische draagkracht. Inzicht in uw manier van omgaan met spanningen en emoties kan helpen om uzelf, uw situatie en problemen beter te begrijpen. Op basis hiervan wordt advies gegeven over een passende vorm van behandeling of begeleiding.

Wat gebeurt er tijdens het testonderzoek

Het afnemen van de tests duurt vaak 1 dagdeel of langer. Het kan zijn dat het onderzoek niet in één keer kan worden afgerond en dat een vervolgspraak nodig is. Als u snel vermoeid bent, wordt daar rekening mee gehouden. U hoeft zich niet speciaal voor te bereiden. Wel is het belangrijk een leesbril of hoorapparaat mee te nemen, als u die gebruikt.

Na het testonderzoek

Na enkele weken bespreekt de psycholoog de resultaten met u. Het is wenselijk dat een naaste hierbij aanwezig is. De resultaten van het onderzoek worden uitgewerkt in een schriftelijk verslag voor degene die u gaat behandelen. Zorgverleners buiten het Antonius Ziekenhuis kunnen alleen een kopie van het rapport krijgen als u daarmee instemt. U kunt ook zelf een kopie krijgen.

Vertrouwelijk

De psycholoog en de psychodiagnostisch werkende hebben een beroepsgeheim. Informatie die belangrijk is voor de medische behandeling wordt gerapporteerd aan direct bij de behandeling betrokken behandelaren, zoals de medisch specialist, de verpleegkundig consulent of de huisarts die u heeft doorverwezen. Informatie aan andere instellingen of hulpverleners buiten het ziekenhuis wordt alleen gegeven na uw toestemming.

Hebt u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u deze stellen aan de psycholoog of psychodiagnostisch werkende.

U kunt ook contact opnemen met de afdeling Medische psychologie. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 83 51.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

25-06-2018