

Cortisol in speeksel

Uw behandelend arts heeft voor u het onderzoek cortisol in speeksel aangevraagd. Cortisol is een hormoon dat door de bijniere wordt aangemaakt en via het bloed in het speeksel terechtkomt. Het onderzoek geeft uw arts inzicht in de werking van uw bijniere.

Hebt u een verhoogde kans op verslikken? Bespreek dit dan met uw arts.

Voor dit onderzoek moet u speeksel verzamelen met behulp van een Salivette. Deze kunt u telefonisch bestellen of ophalen bij het afnamelaboratorium locatie Sneek. Na telefonisch bestellen wordt de buis per post naar uw huis verstuurd.

Locatie Sneek

- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 17:00 uur.
- Volg route 37 voor de receptie van het Klinisch Chemisch laboratorium.
- Telefoonnummer: 0515 - 48 81 10.

Locatie Emmeloord

- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 16:30 uur.
- Kamer 42
- Telefoonnummer: 0515 - 48 89 19.

Vorbereiding

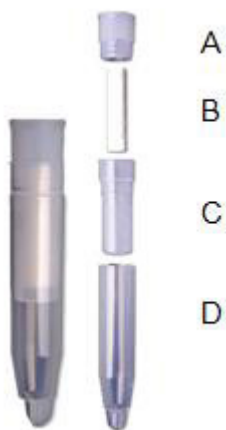
- De Salivette moet de dag na het verzamelen worden ingeleverd bij het afnamelaboratorium. Het verzamelen kan daarom niet op vrijdag of zaterdag plaatsvinden, omdat het afnamelaboratorium in het weekend gesloten is.
- Verzamel het speeksel op het tijdstip dat met de arts is afgesproken (meestal tussen 23:00 en 24:00 uur). Het tijdstip is belangrijk omdat de hoeveelheid cortisol in speeksel gedurende de dag verandert.
- Tenminste een half uur van tevoren niet meer drinken, eten, roken, tandenpoetsen en geen medicijnen innemen. Het speeksel mag geen bloed bevatten.
- Haal van het etikettenvel met uw gegevens een etiket en plak deze op de Salivette of noteer met een balpen uw naam en geboortedatum op het etiket van de buis.

Verzamelen

- Was voordat u speeksel gaat verzamelen uw handen.
- Haal de dop (A) van de binnenbuis (C), druk de dop eventueel iets opzij. Laat de binnenbuis in de buitenbuis (D) zitten.
- Haal de wattenstaaf (B) uit de Salivette en stop deze in de mond.
- Kauw lichtjes op de wattenstaaf totdat deze doorweekt is met speeksel. Dit duurt ongeveer 1 minuut. Bij twijfel de wattenstaaf zo lang in de mond houden totdat u het gevoel hebt het speeksel niet meer in de mond te kunnen houden.
- Haal de wattenstaaf uit de mond en doe deze terug in de binnenbuis (C).
- Sluit de Salivette met de dop (A) af.
- Noteer de verzameldatum en tijdstip op het aanvraagformulier.

Bewaren en inleveren

- Bewaar de Salivette in de koelkast tot u deze gaat inleveren.
- Lever de Salivette met het aanvraagformulier **de volgende dag** in op het afdamelaboratorium.
- Wilt u bij het inleveren van de Salivette het etikettenvel met uw gegevens meenemen?



Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch laboratorium.

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 10.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl