

Logopedie / Geriatrie

Logopedie



Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

U bent verwezen naar de afdeling Logopedie van het Antonius Ziekenhuis. In deze folder kunt u lezen waarvoor u terecht kunt bij de logopedist en wat u kunt verwachten van het bezoek aan de logopedist.

Taal- en spraakstoornissen

U kunt terecht bij de logopedist als u last hebt van één of meerdere van onderstaande klachten:

- Moeite met het vinden van de juiste woorden.
- Gebruik van onjuiste woorden, bijvoorbeeld 'stoel' in plaats van 'tafel' of 'voek' in plaats van 'boek'.
- Moeizame, haperende of niet goed verstaanbare spraak.
- Vaak woorden als 'dinges' of 'dat daar' zeggen.
- Moeite met het maken van goede zinnen.
- Spraakdwang: steeds blijven spreken.
- Het vaak verbeteren van uzelf.
- Vergeten waar het gesprek over ging; afdwalen, blijven hangen of juist stilvallen.
- Vaak dezelfde woorden of uitdrukkingen gebruiken.
- De omgeving minder goed begrijpen.
- Moeite met het vasthouden van de rode draad in een gesprek.
- Meer of minder uitleg nodig hebben dan vroeger.
- Moeite met schrijven, bijvoorbeeld van een kaart of boodschappenlijstje.
- Moeite met lezen.

Deze klachten kunnen voor u vervelende gevolgen hebben, zoals:

- Uzelf soms niet goed kunnen uiten.
- Onvoldoende of zelfs niet begrepen worden.
- Gesprekken zijn niet altijd goed te volgen.
- Gesprekken lopen vast.
- Vragen onvoldoende begrijpen, waardoor er miscommunicatie ontstaat.
- Uzelf afsluiten tijdens gesprekken.
- Anderen vermijden u.

Wat doet de logopedist?

De logopedist gaat eerst met u in gesprek. Bij voorkeur neemt u daarbij een naaste mee. Dit kan bijvoorbeeld uw partner, kind of vriend(in) zijn.

In dit gezamenlijke gesprek worden vragen gesteld over de veranderingen die bij u zijn ontstaan in de communicatie.

Vooraf krijgt u een vragenlijst die door u en door uw naaste moet worden ingevuld. Deze vragenlijst moet u meenemen bij het volgende bezoek aan de logopedist. De antwoorden worden tijdens het bezoek besproken.

Communiceren doet u niet alleen. Daarom kijkt de logopedist tijdens het gesprek niet alleen naar hoe u zelf spreekt en reageert, maar ook naar hoe uw naaste met u communiceert.

Om een volledig beeld te krijgen, wordt er soms nog gevraagd of u een stukje wilt lezen of afbeeldingen wilt benoemen.

Tijdens een vervolgspraak worden alle resultaten met u en uw naaste besproken. Het kan zijn dat u het voldoende vindt om alleen geïnformeerd te worden en, eventueel, advies van de logopedist te krijgen.

Het is ook mogelijk om logopedie te blijven volgen om te oefenen met de communicatie, zodat deze tussen u en uw omgeving zo goed mogelijk verloopt. We nemen hiervoor situaties uit uw dagelijks leven. We kunnen de adviezen en aanpak samen uitproberen.

U kunt ook een persoonlijk 'Levensboek' maken. Dit boek bestaat uit themateksten en foto's over ervaringen uit uw eigen leven. Dit kan houvast geven in een gesprek, maar ook een waardevol bezit zijn om herinneringen op te halen.

Mogelijk is bij u Alzheimer of een andere soort dementie vastgesteld. Dat zijn helaas ziektes die met de tijd meer klachten geven. Het oefenen van losse woorden is dan vaak niet zinvol, maar in plaats daarvan wordt er dan gewerkt aan het verbeteren van de algehele communicatie.

Problemen met het eten en drinken

Ook kunt u naar de logopedist worden verwezen als er problemen ontstaan met het eten en/of drinken. Hierbij kunt u denken aan onderstaande klachten:

- Verslikken.
- Moeite met kauwen.
- Moeite om vast voedsel weg te slikken.
- Verlies van vocht uit de mond bij het drinken.
- Traag eten.
- Geen honger- en dorstgevoel.
- Verandering in smaak en geur.
- Verlies van tafelmanieren.

Wat doet de logopedist?

De logopedist gaat met u in gesprek over veranderingen die zijn ontstaan op het gebied van kauwen en slikken. U neemt ook eten en drinken mee, zodat de logopedist kan kijken hoe u kauwt en slikt.

Daarna wordt er gekeken naar aanpassingen die eventueel nodig zijn.

Dit kunnen aanpassingen zijn in de omgevingsfactoren, zoals eten en drinken in een rustige ruimte, in de juiste houding etc.. Maar ook het aanpassen van voedsel, zoals het in kleine stukjes snijden van brood of prakken van de warme maaltijd totdat het zacht en smeug is. Wij denken hierin graag mee.

Er zijn daarnaast verschillende hulpmiddelen op de markt, zoals speciale bekertjes en bestek.

Wij werken nauw samen met de diëtist op het gebied van voedingswaarden en met de ergotherapeut op het gebied van hulpmiddelen.

Ook kan de logopedist tips geven bij problemen met het innemen van medicijnen.

Tenslotte

In deze folder kunnen niet alle details voor elke situatie worden beschreven. Daarom kan het zijn dat u nog vragen hebt of dat u meer informatie wilt. Neem hierover gerust contact met ons op.

De afdeling Logopedie is op werkdagen te bereiken van 8:30 tot 17:00 uur.
Telefoonnummer: 0515 - 48 81 75

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

05-09-2017