

## Plassen na een voorwandplastiek

U hebt een operatie gehad in verband met een verzakking aan de voorwand van de vagina (een voorwandplastiek).

Tijdens deze operatie hebt u een katheter in de blaas gekregen. Via deze katheter loopt de urine direct in een opvangzak. Op die manier wordt de blaas wel gelegeed, maar krijgt de blaas zelf een beetje rust.

De katheter wordt 24 uur na de operatie verwijderd. Daarna moet het zelf plassen weer op gang komen. Hiervoor is het belangrijk dat u voldoende drinkt, ongeveer 1 tot 2 glazen per uur. Het kan een paar uur duren voordat u zelf weer het gevoel krijgt dat u moet plassen.

Iedere keer als u geplast hebt, controleert de verpleegkundige:

- Hoeveel urine u hebt uitgeplast; om dit gemakkelijk te kunnen meten, plast u in een po.
- Hoeveel urine er achterblijft in de blaas; dit wordt gemeten met een bladderscan (een echoapparaat). Er mag maximaal 150 ml urine achterblijven in de blaas.

### Wat moet u doen

Als u moet plassen:

- Ga naar het toilet en plas in de po die op het toilet gezet is.
- Bel dan de verpleegkundige. Die meet met de bladderscan of uw blaas voldoende leeg is geplast.

Als het plassen niet lukt:

- Bel ook dan de verpleegkundige. Die meet dan met de bladderscan of er teveel urine in uw blaas zit.

De verpleegkundige bespreekt de uitslag van de bladderscan met u en wat de mogelijkheden zijn als het uitplassen nog niet zo goed lukt.