

Oogheelkunde

# Allogene serumoogdruppels



Uw oogarts heeft u allogene serumoogdruppels voorgeschreven.

De druppels kunnen helpen bij erg droge ogen en/of schade aan het hoornvlies. In het serum zitten groeifactoren, vitamines en eiwitten die ook in gezonde traanfilm (het traanlaagje op uw oog met traanvocht) zitten. Deze stoffen beschermen het hoornvlies tegen beschadiging.

U kunt de serumoogdruppels ophalen bij het apotheek servicepunt (ASP) in het ziekenhuis. U moet ze bij het afhalen betalen. De druppels worden niet vergoed door zorgverzekeraars.

### **Wat zit er in de oogdruppels?**

Allomeen betekent: van een ander. Serumoogdruppels worden gemaakt uit donorbloed dat speciaal hiervoor wordt gedoneerd.

De druppels bestaan uit menselijk serum dat verdund is met een steriele (ontsmette/zonder bacteriën) zoutoplossing. Serum is een heldere, lichtgele vloeistof die overblijft als bloed stolt en het stolsel wordt gecentrifugeerd.

### **Verpakking en vervoer**

De serumoogdruppels zijn bevroren en zitten in een applicator (druppelflacon) van buigbaar kunststof. In de applicator zit ongeveer 2 ml serum. U kunt de applicator meerdere keren gebruiken.

### **Vriestas**

Als u de oogdruppels voor het eerst ophaalt bij het ASP, krijgt u een vriestas mee. Hierin kunt u de druppels meenemen. U leent de tas van het ziekenhuis. Gebruik de tas daarom niet voor iets anders en ga er voorzichtig mee om.

- Doe de doosjes met de oogdruppels binnen 3,5 uur nadat u ze hebt opgehaald, in een vriezer (minimaal een \*\*\* diepvries -18°C).
- Als de serumoogdruppels ontdooit zijn, kunt u ze:
  - Maximaal 24 uur bewaren in de koelkast (2 tot 8°C) of
  - Maximaal 8 uur bewaren bij kamertemperatuur. Na ontdooien mag u de oogdruppels niet opnieuw invriezen.

### ***Neem de vriestas en vrieselementen bij een volgende afspraak mee.***

Zorg ervoor dat de vrieselementen minstens 48 uur zijn ingevroren. Alleen dan kunt u de oogdruppels meekrijgen.

## **Gebruik**

Gebruikt u nog andere oogdruppels en/of medicijnen? Bespreek dit met uw oogarts. Er is geen onderzoek gedaan naar hoe medicijnen en oogdruppels invloed hebben op elkaar.

Als u andere oogdruppels gebruikt, wacht dan minstens 30 minuten met het gebruik van de serumoogdruppels. Gebruik de serumoogdruppels dus altijd als laatste. Zo wordt een mogelijke invloed zoveel mogelijk voorkomen. Ook spoelt u de serumoogdruppels dan niet uit uw ogen met de andere oogdruppels.

Draagt u contactlenzen? Overleg dan vooraf met de oogarts over wanneer u uw contactlenzen weer mag indoen na het druppelen van uw ogen.

## **Dosering**

Hoe vaak u de serumoogdruppels moet gebruiken, hangt af van hoe ernstig uw oogklachten zijn. Uw behandelend oogarts vertelt u hoe vaak en hoe lang u de druppels moet gebruiken.

## **Vorbereiding**

Haal een dag van tevoren 1 dagvoorraad (1 applicator) uit de vriezer en leg deze in de koelkast (2 tot 8 °C).

## **Stap voor stap**

1. Haal de applicator 10 minuten voor gebruik uit de koelkast en laat deze op kamertemperatuur komen.
2. Was uw handen.
3. Als u contactlenzen draagt, doe die dan uit en was opnieuw uw handen.
4. Open de applicator boven een werkblad (bijvoorbeeld een tafel) met de schroefdop naar boven.
5. Schroef de dop eraf. Gebruik hierbij de groene opener (in de doos met applicators). Knijp niet in de applicator en raak de schroefdraad van de applicator niet met uw vingers aan.
6. Controleer of de vloeistof helder is.
7. Buig uw hoofd achterover.
8. Trek met een vinger het onderste ooglid wat naar beneden en kijk omhoog. Zo ontstaat er een gootje tussen het onderste ooglid en het oog.
9. Laat 1 druppel in het gootje vallen door zacht in de applicator te knijpen.
10. Zorg dat de applicator uw oog niet raakt.
11. Doe uw oog langzaam dicht zonder te knijpen.
12. Herhaal de stappen hierboven voor uw andere oog.

13. Sluit de applicator af met de schroefdrop.
14. Doe de applicator terug in de koelkast (2 tot 8 °C) voor maximaal 24 uur.
15. Was uw handen.

### **Houdbaarheid**

- De serumoogdruppels zijn 6 maanden houdbaar in een niet geopende applicator in een diepvries met een temperatuur lager dan -18°C.
- Na ontdooien van 1 dagvoorraad (1 applicator) is deze nog maximaal 24 uur houdbaar in de koelkast (2 tot 8 °C) of maximaal 8 uur bij kamertemperatuur.
- Gooi een geopende applicator na 24 uur weg, ook als deze niet leeg is.
- Bewaar de applicators in de dichte doos om de inhoud te beschermen tegen licht.
- Niet gebruikte producten en applicators kunt u bij het huishoudelijk afval doen (of bij het plastic afval).
- Het serum moet altijd bevroren blijven tot een dag voor gebruik (ook tijdens transport/vervoer).

### **Regels voor gebruik en ontdooien/bewaren**

- Ontdooi de applicator niet in water, onder de kraan of in de magnetron.
- Vries ontdooide oogdruppels niet opnieuw in.
- Gebruik de serumoogdruppels niet als de applicator beschadigd is.
- Gebruik de druppels niet als de vloeistof in de applicator troebel (niet helder) is.

### **Wanneer mag u het serum niet gebruiken?**

U mag de oogdruppels niet gebruiken als u overgevoelig bent voor het medicijn.

### **Bijwerkingen**

- Irritatie van het oog en tijdelijk wazig zien.
- Heel soms: eiwitaanslag op het oogoppervlak.
- Er is nog niet genoeg bekend over het gebruik van serumoogdruppels tijdens zwangerschap en het geven van borstvoeding.
- Serum voor in het oog komt van bloeddonors en is een bloedproduct. Soms kunnen dezelfde soort bijwerkingen optreden als bij bloedtransfusies, zoals allergische reacties of koorts. Omdat er met oogdruppels maar een heel klein beetje gebruikt wordt, is de kans daarop heel klein.

- Serumdonaties worden goed getest op aandoeningen die via het bloed doorgegeven kunnen worden. Toch kan een mogelijke overdracht van ziekteverwekkers nooit helemaal uitgesloten worden.

### **Wanneer contact opnemen?**

U moet contact met de polikliniek Oogheelkunde opnemen als u:

- Last hebt van oogirritatie.
- Uw oogklachten erger worden.

### **Contact**

U kunt contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde via de BeterDichtbij app.

Bent u door de polikliniek nog niet uitgenodigd voor BeterDichtbij?  
Dan kunt u bellen. **T: 0515 - 48 89 90**



***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)*