

Dermatologie

# Lichttherapie met bad-PUVA

voor handen en voeten

PUVA (P+UVA) lichttherapie is de combinatie van UVA-lichttherapie met psoralenen (P). Psoralenen zijn plantaardige stoffen die de huid gevoeliger maken voor UVA licht.

Bij bad-PUVA gaat u eerst in een warm bad met psoralenen en krijgt u direct daarna de UVA-lichttherapie.

## **Vorbereiding**

Bescherm uw handen en voeten tegen de zon tijdens de hele periode dat u wordt behandeld met bad-PUVA. Zorg ervoor dat er zo weinig mogelijk zonlicht op de huid komt en gebruik een zonnebrandmiddel. Ga niet onder de zonnebank.

### **Neem contact op met de polikliniek Dermatologie:**

- Als uw huid verbrand is: een verbranding herkent u aan ernstige en pijnlijke roodheid, zwelling en blaarvorming. U mag dan niet worden belicht.
- Bij wijzigingen in uw medicijngebruik of als u gaat starten met een medicijn. Sommige medicijnen kunnen de huid erg gevoelig maken voor UV-licht. Soms moet de belichting dan worden verlaagd of tijdelijk worden gestopt.

## **De behandeling**

U krijgt 2 keer per week een bad-PUVA behandeling.

- De psoralenen worden opgelost in badwater van 40°C.
- Uw handen en voeten moeten hierin 15 minuten baden. Daarna dept u de huid goed droog.
- Handen en/of voeten worden kort belicht met UVA-licht. Bij volgende behandelingen wordt dit langzaam opgebouwd naar 8 tot 10 minuten. Er is een lichtbak waarmee handen en voeten tegelijk kunnen worden belicht, maar ook een lichtbak voor alleen de handen of alleen de voeten.
- U krijgt een speciaal brilletje om uw ogen tegen UVA-licht te beschermen. Uw onderarmen en/of -benen worden beschermd met verband.

## **Resultaat**

Hoeveel behandelingen er nodig zijn, verschilt per huidziekte en per persoon. De reactie op de behandeling kan heel verschillend zijn. Als de behandeling wordt onderbroken, vermindert het resultaat.

Het kan ook zijn dat de behandeling niet helpt. De arts bespreekt dan andere behandelmethoden met u.

Bad-PUVA kan een huidziekte helaas niet genezen, maar de klachten wel verminderen. Na een rustperiode kan de huidziekte weer terugkomen. Het is daarom verstandig om tijdens deze stopperiode de door uw arts voorgeschreven zalf of medicijnen te blijven gebruiken.

## **Na de behandeling**

- U wast uw handen en/of voeten. Neemt u zelf een handdoek mee?
- Bent u na de behandeling verbrand? Dan kunt u uw huid insmeren met hormoonzalf/crème (Demovate of Cutivate) en paracetamol tegen de pijn gebruiken. Neem maximaal 4 keer 1000 milligram per 24 uur.

## **Risico's en bijwerkingen**

- De behandelde gebieden worden meestal bruin. Dit verdwijnt weer na het stoppen met de behandeling.
- Droge, branderige huid. U kunt de arts vragen een vette zalf voor te schrijven.
- Jeuk, roodheid, of andere huiduitslag.
- Als de huid lange tijd wordt blootgesteld aan UV-licht kan deze versneld verouderen en is er een verhoogde kans op huidkanker. Door het aantal kuren en de duur van iedere belichting zo kort mogelijk te houden, wordt dit risico zo klein mogelijk gemaakt. De risico's zijn groter bij een licht huidtype, bij veel zonnebaden en bij gebruik van de zonnebank.

## **Contact**

Hebt u vragen? De polikliniek Dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 82.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*