

**Dermatologie**

# **Lichttherapie met PUVA** voor handen en voeten

**antonius**   
**ziekenhuîs**

Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep



## **Voor wie is deze behandeling bedoeld**

Deze behandeling is bedoeld voor patiënten met uiteenlopende huidafwijkingen aan de handen en/of aan de voeten, o.a. psoriasis/pustulosis palmoplantaris, eczema hyperkeratoticum et rhagaditiforme, necrobiosis lipidica, granuloma annulare en bepaalde nagelafwijkingen.

## **Wat houdt de behandeling in**

De handen en/of voeten PUVA- therapie bestaat uit twee behandelingen per week gedurende een periode die afhankelijk is van de huidziekte en van de reactie van de huidaandoening op de behandeling.

### **PUVA behandeling bestaat uit:**

1. Het oplossen van de medicijnen(psoralenen) in badwater van 40°C. Hiervoor wordt trioxsaleen gebruikt. Psoralenen zijn plantaardige stoffen (Berenklauw, dat de huid tijdelijk extra gevoelig maakt voor ultraviolet-A zonlicht).
2. Nadat de psoralenen in het badwater opgelost zijn, wordt gedurende 15 minuten gebaad. Als u uw handen en voeten uit het bad haalt, dept u de huid goed droog.
3. Hierna volgt belichting met UVA-licht. Eerst kort, geleidelijk tot 8 à 10 minuten.

### **De lichttherapie**

Er bestaat een lichtbak waarbij tegelijkertijd handen en voeten kunnen worden belicht, maar ook een lichtbak voor belichting van alleen de handen of alleen de voeten.

Als uw handen/voeten behandeld worden met PUVA-lichttherapie, krijgt u van ons een speciaal brilletje om uw ogen tegen UVA-licht te beschermen. Ook krijgt u ter bescherming een stukje tubigrip (een soort verband) om uw onderarmen en/of -benen.

## **Wat zijn de resultaten van de behandeling**

Het aantal benodigde behandelingen per kuur om een goed resultaat te bereiken, verschilt per huidziekte. Bedenk verder dat ieder persoon weer verschillend kan reageren op de behandeling. Er zijn ook gevallen waarbij de behandeling helemaal niet helpt. In overleg met uw arts zullen dan andere behandelmethoden worden besproken.

Het feit dat de huidafwijking na een kuur met PUVA verdwijnt betekent echter niet dat de huid voorgoed genezen is. Integendeel, PUVA therapie wordt beschouwd als een symptomatische behandeling en niet als een oorzakelijke behandeling.

Na een rustperiode is het heel goed mogelijk dat de huidziekte in alle hevigheid weer terugkomt. Het wordt daarom aangeraden om tijdens deze stopperiode de door uw arts voorgeschreven onderhoudstherapie met medicinale zalven te blijven gebruiken.

## **Wat zijn de bijwerkingen of nadelen van deze behandeling**

### **Korte termijn bijwerkingen**

- De behandelde gebieden zullen bij de meeste patiënten gaan bruinen. Na het stoppen van de behandeling verdwijnt deze bruining echter weer.
- Jeuk, roodheid, droge huid en andere huiduitslag.
- Bij sommige patienten gaat de huid pijn doen.
- Bij droge huid kunt u de arts vragen om een invettende zalf voor te schrijven. Deze zalf kunt u meermalen per dag gebruiken.

### **Lange termijn bijwerkingen**

- Huidkanker en vroege veroudering van de huid.
- Het is bekend dat langdurige en overmatige zonbloomstelling een versnelde veroudering van de huid en huidkanker kan veroorzaken, vooral bij mensen met een blanke huid.
- Deze lange termijn bijwerkingen zijn vooral beschreven bij patiënten die langdurig met orale PUVA werden behandeld. Bij lichttherapie met PUVA is dit risico een stuk minder, omdat de werkzame stof alleen uitwendig wordt toegepast.

Het risico op huidkanker proberen we zoveel mogelijk te reduceren door:

- Grenzen te stellen aan de duur van de behandelkuur.
- Voldoende rustdagen in te stellen tussen de opeenvolgende behandelingen in.
- De nodige voorzorgsmaatregelen te treffen tegen overmatige zonblootstelling (lees hieronder)

## **Welke voorzorgsmaatregelen moet u nemen**

### **Tijdens de behandeling**

- Bescherming van ogen met UV bril als de handen en/of voeten worden behandeld.

### **Na de behandeling**

- Vermijden van onnodige zonblootstelling (met name tussen 11:00-15:00 uur tijdens zonnige dagen) op zowel op behandel- als op niet behandel-dagen.
- Gebruik van zonnebrandmiddel op de aan zon blootgestelde delen.
- Na de behandeling handen of voeten wassen.

Neemt u zelf een handdoek mee?

### **Andere maatregelen**

Voor psoriasis patiënten: ontschilferen vóór de PUVA-herapie, bijv. met salicylzuur 5-10% in vaseline of paraffine-vaseline zalf of (zout) bad nemen.

## **Wanneer moet u uw arts waarschuwen**

Als u na de behandeling toch verbrand bent, moet u uw arts waarschuwen.

Dit kan op werkdagen via de polikliniek Dermatologie.

Telefoonnummer: (0515) 48 81 08.

Mocht u uw arts niet kunnen bereiken, gebruik dan uw hormoonzalf/crème en tegen de pijn Paracetamol (max. 4 x 1000 mg. per 24 uur).

Een verbranding herkent u aan ernstige en pijnlijke roodheid (“enige” roodheid is toegestaan), zwelling en blaarvorming van het behandelde huiddeel.

## **Vragen?**

Als u na het lezen van deze informatie vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.

Telefoonnummer: (0515) 48 81 08.





**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**28-11-2016**