

Klinisch Chemisch
Laboratorium

Glucosetolerantietest

Doel

Met de glucosetolerantietest (GTT) wordt de opname en verwerking van glucose (suiker) door uw lichaam getest. Met de resultaten kan uw arts of verloskundige bepalen of u mogelijk suikerziekte (diabetes mellitus) of zwangerschapssuikerziekte hebt.

Meestal is een gewone glucosebepaling voldoende. Soms geeft dit niet genoeg informatie en is het nodig om een glucosetolerantietest te doen.

Afspraak maken

Voor een glucosetolerantietest moet u een afspraak maken bij het Klinisch chemisch laboratorium (KCL). U kunt hiervoor contact opnemen met:

KCL, locatie Sneek

- T: 0515 - 48 81 10.
- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 17:00 uur.
- Route 21.

KCL, locatie Emmeloord

- T: 0515 - 48 79 76.
- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 16:30 uur.
- Kamer 42.

Hieronder kunt u de datum en tijd van uw afspraak noteren.

..... dag,/...../20.....

omuur.

Vorbereiding

Medicijnen

De volgende medicijnen kunnen het onderzoek beïnvloeden en moeten van tevoren worden gestopt:

glucocorticosteroïden, diuretica, nicotinezuur, oestrogenen, progestagenen (orale anticonceptie een cyclus van tevoren staken), salicylaten en sympathicomimetica. Vraag uw arts hierover advies.

Nuchter

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de dag voor het onderzoek vanaf 22:00 uur niets meer mag eten, drinken of roken. Alleen water drinken is toegestaan.

Wat moet u meenemen

- Een geldig wettelijk identiteitsbewijs.
- Het aanvraagformulier voor de test dat u van uw behandelend arts of verloskundige hebt gekregen.

Als u nog ziekenhuisstickers hebt met daarop uw gegevens, wilt u die dan ook meenemen?

Het is belangrijk dat u op tijd komt, zodat het onderzoek direct kan beginnen.

Het onderzoek

Bij de glucosetolerantietest wordt 2 keer het bloedsuikerniveau bepaald: nuchter en na het drinken van suikerwater. Om het bloedsuikerniveau te meten, wordt er 2 keer bloed bij u afgenomen.

- Na de eerste bloedafname krijgt u suikerwater te drinken; dit suikerwater moet u binnen 5 minuten opdrinken.
- De tweede bloedafname volgt 2 uren na het drinken van het suikerwater.
- Tijdens het onderzoek mag u niet eten, drinken of roken en moet u rustig blijven zitten.

Na afloop van het onderzoek mag u wat eten. Dit moet u zelf meenemen. U krijgt koffie of thee an het ziekenhuis.

De uitslag

De uitslag van de test wordt verstuurd naar uw behandelend arts of verloskundige.

Contact

Hebt u vragen? Het Klinisch chemisch laboratorium is te bereiken van maandag tot en met vrijdag tussen 7:30 en 17:00 uur.

T: 0515 - 48 81 10.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl