

**Klinisch Chemisch  
Laboratorium**

# Glucosetolerantietest

**antonius**   
**ziekenhuîs**

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

## Doel

Met de glucosetolerantietest (GTT) wordt de opname en verwerking van glucose (suiker) door uw lichaam getest. Aan de hand van de resultaten kan uw arts beoordelen of er mogelijk sprake is van suikerziekte (diabetes mellitus) of zwangerschapssuikerziekte.

Meestal kan met een gewone glucosebepaling worden volstaan. Soms geeft dit onvoldoende informatie en is het nodig om een GTT te doen.

Voor een glucosetolerantietest moet u een afspraak maken bij het Klinisch chemisch laboratorium (KCL). Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met:

### **KCL, locatie Sneek**

- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur.
- Volg route 65.
- Telefoonnummer: 0515 - 48 81 10.

### **KCL, locatie Emmeloord**

- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 16:30 uur.
- Kamer 42.
- Telefoonnummer: 0515 - 48 89 19.

Onderstaand kunt u de datum en tijd noteren.

De afspraak is op:

..... dag, ...../...../20.....

om .....uur.

Als u nog ziekenhuisstickers hebt met daarop uw gegevens, wilt u die dan meenemen?

## **Vorbereiding**

### **Medicijnen**

Medicijnen die het onderzoek kunnen beïnvloeden, moeten van tevoren worden gestopt: glucocorticosteroïden, diuretica, nicotinezuur, oestrogenen, progestagenen (orale anticonceptie een cyclus van tevoren staken), salicylaten en sympathicomimetica. Vraag uw arts hierover advies.

### **Nuchter**

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de dag voor het onderzoek vanaf 22:00 uur niets meer mag eten, drinken of roken. Alleen water drinken is toegestaan.

### **Aanvraagformulier**

Het is belangrijk dat u het aanvraagformulier meeneemt en op tijd komt, zodat het onderzoek direct kan beginnen.

## **Het onderzoek**

Bij de glucosetolerantietest wordt 2 keer het bloedsuikerniveau bepaald: nuchter en na het drinken van suikerwater. Om het bloedsuikerniveau te meten, nemen we 2 keer bloed uit uw vinger af.

- Na de eerste bloedafname krijgt u suikerwater te drinken; dit suikerwater moet u binnen 5 minuten opdrinken.
- De tweede bloedafname volgt 2 uren na het drinken van het suikerwater.
- Tijdens het onderzoek mag u niet eten, drinken of roken en moet u rustig blijven zitten.

Na afloop van het onderzoek mag u wat eten. Dit moet u zelf meenemen. Van ons krijgt u koffie of thee.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met het Klinisch chemisch laboratorium.

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 10.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**03-12-2018**