

# Glucosetolerantietest

## Doel

Met de glucosetolerantietest (GTT) wordt de opname en verwerking van glucose (suiker) door uw lichaam getest. Aan de hand van de resultaten kan uw arts of verloskundige beoordelen of er mogelijk sprake is van suikerziekte (diabetes mellitus) of zwangerschapssuikerziekte.

Meestal kan met een gewone glucosebepaling worden volstaan. Soms geeft dit onvoldoende informatie en is het nodig om een GTT te doen.

## Afspraak maken

Voor een glucosetolerantietest moet u een afspraak maken bij het Klinisch chemisch laboratorium (KCL). U kunt hiervoor contact opnemen met:

### KCL, locatie Sneek

- Telefoonnummer: 0515 - 48 81 10.
- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 17:00 uur.
- Route 37.

### KCL, locatie Emmeloord

- Telefoonnummer: 0515 - 48 79 76.
- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 16:30 uur.
- Kamer 42.

Hieronder kunt u de datum en tijd van uw afspraak noteren.

..... dag, ...../...../20.....

om .....uur.

## Vorbereiding

### Medicijnen

Medicijnen die het onderzoek kunnen beïnvloeden, moeten van tevoren worden gestopt: glucocorticosteroiden, diuretica, nicotinezuur, oestrogenen, progestagenen (orale anticonceptie een cyclus van tevoren staken), salicylaten en sympathicomimetica. Vraag uw arts hierover advies.

## **Nuchter**

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de dag voor het onderzoek vanaf 22:00 uur niets meer mag eten, drinken of roken. Alleen water drinken is toegestaan.

## **Wat moet u meenemen**

- Een geldig wettelijk identiteitsbewijs.
- Het aanvraagformulier voor de test dat u van uw behandelend arts of verloskundige hebt gekregen.

Als u nog ziekenhuisstickers hebt met daarop uw gegevens, wilt u die dan ook meenemen?

Het is belangrijk dat u op tijd komt, zodat het onderzoek direct kan beginnen.

## **Het onderzoek**

Bij de glucosetolerantietest wordt 2 keer het bloedsuikerniveau bepaald: nuchter en na het drinken van suikerwater. Om het bloedsuikerniveau te meten, wordt er 2 keer bloed bij u afgenomen.

- Na de eerste bloedafname krijgt u suikerwater te drinken; dit suikerwater moet u binnen 5 minuten opdrinken.
- De tweede bloedafname volgt 2 uren na het drinken van het suikerwater.
- Tijdens het onderzoek mag u niet eten, drinken of roken en moet u rustig blijven zitten.

Na afloop van het onderzoek mag u wat eten. Dit moet u zelf meenemen. Van ons krijgt u koffie of thee.

## **De uitslag**

De uitslag van de test wordt verstuurd naar uw behandelend arts of verloskundige.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met het Klinisch chemisch laboratorium.

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 10.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**