

KNO

Operatie aan de neus

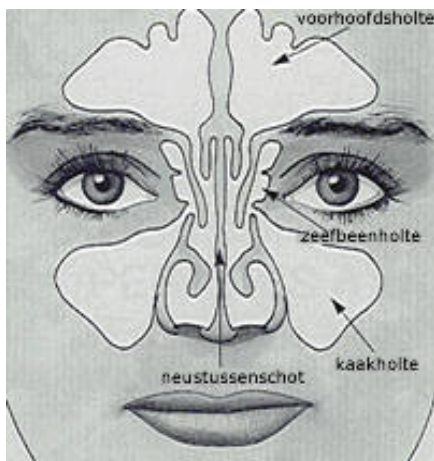
Uw KNO-arts heeft voorgesteld om uw neusklachten te behandelen met een operatie.

Werking van de neus

De neus is een onderdeel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt 90% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen door de neus weggefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus levert dus een bijdrage aan een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast is de reuk een belangrijke functie van de neus en heeft de neus een functie bij het versterken van het stemgeluid. Traanvocht van het oog wordt ook via de neus afgevoerd. Ten slotte is de uitwendige vorm van de neus ook een belangrijk cosmetisch aspect; hierdoor wordt het uiterlijk in belangrijke mate bepaald.

Storingen in de werking van de neus

De werking van de neus kan op veel manieren worden beïnvloed, bijvoorbeeld door een verkoudheid of door een allergie (overgevoeligheid). Stoornissen in de werking van de neus worden vaak verergerd door een afwijking van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is een scheefstand van het neustussenschot (het septum) dat de neushelften van elkaar scheidt. Dit kan veel klachten geven, zoals een gevoel van verstopping, een verstoorde ademhaling of hoofdpijn. Met het rechtzetten van het neustussenschot (een septumcorrectie) kan de neusfunctie worden verbeterd.



Vorbereiding

Anesthesie (verdoxing)

Bij deze operatie krijgt u algehele anesthesie (narcose). Om u veilig anesthesie (verdoxing) te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. U krijgt hiervoor een afspraak bij het POS. Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdoxing.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.
- De informatie "Zorg rondom uw operatie of behandeling".

De operatie

Tussenschot

Het kraakbeen en het bot van het neustussenschot wordt vrijgelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet: stukken die uitsteken worden verwijderd, kromme delen worden rechtgemaakt. Het herstelde neustussenschot wordt daarna op zijn plaats gehouden door in de neus ingebrachte tampons. Het tussenschot wordt zo aan beide kanten gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. De tampons worden na enkele dagen verwijderd. Er wordt geopereerd aan de binnenkant van de neus, er zijn dus geen zichtbare littekens te verwachten.

Inwendige en uitwendige neuscorrectie

Soms is de werking van de neus ook verstoord door de vorm van de buitenkant van de neus. Een operatie kan dan de werking herstellen, maar ook het uiterlijk verbeteren.

Net als bij een correctie van het tussenschot worden er tampons in de neus worden aangebracht aan het einde van de operatie. Als aan het bot van de uitwendige neus is geopereerd, wordt de neus vastgezet met pleisters met daar overheen een kapje van kunststof. De neustampons worden na een paar dagen verwijderd. Het kapje moet vaak minstens een week op zijn plaats blijven om te zorgen dat de weefsels en de botstukken weer in de goede positie aan elkaar groeien.

Ook deze operatie wordt van binnenuit gedaan. Er zullen dus geen sneden gemaakt worden op aan de buitenkant zichtbare plaatsen. Als dit wel nodig is, wordt dat met u besproken. Meestal zijn dat dan kleine littekens, die later niet of nauwelijks zichtbaar zullen zijn.

Complicaties

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Deze complicaties zijn goed behandelbaar en erg zeldzaam

Na de operatie

- Uw gezicht en de oogleden kunnen wat zwellen en blauw verkleuren, vooral als er aan het uitwendige van de neus is geopereerd. Dit komt van kleine onderhuidse bloeduitstortingen. Meestal verdwijnt dit binnen een paar dagen.
- De pijn na de operatie is meestal niet heftig en goed met pijnstillers te bestrijden.
- In de neus en omgeving kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel komt terug binnen een paar weken tot maanden.

Leefregels

- Snuit uw neus niet in de eerste week na de operatie. Beter is het om de neus schoon te spoelen met zout water (een afgestreken theelepeltje zout op een glas lauw water). U kunt van uw arts uitleg krijgen, hoe u dit het beste kunt doen. Zie ook de folder: "Neusspoeling met zout water"
- Vooral als het uitwendige van de neus geopereerd is, mag er tot een paar weken na de operatie geen druk op de neus komen: pas dus op met sporten waarbij u hard tegen iemand anders aan kunt komen, kunt vallen of door een bal kan worden geraakt.

Contact

Hebt u vragen? Neem dan gerust contact op. De polikliniek KNO is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 86.