

# **Behandeling van spataderen met laser (EVLT)**



## Spataderen

Spataderen zijn uitgerekte aderen. Ze zien eruit als blauwe, gekronkelde koorden, die soms op de huid lijken te liggen en komen meestal voor op de benen.

### Oorzaken

Spataderen ontstaan als de kleppen in de ader niet goed meer werken. Daardoor stroomt er bloed terug in het been. Door de hogere druk rekt de ader uit. Als de ader eenmaal is uitgerekt, kunnen de kleppen niet goed meer sluiten. Daardoor worden de klachten vaak langzaam erger.

De kans op spataderen neemt toe bij:

- Erfelijke aanleg. In sommige families komen spataderen vaker voor.
- Hormonen en zwangerschappen. Vrouwen hebben vaker spataderen dan mannen.
- Leeftijd. Hoe ouder, hoe groter de kans op spataderen.
- Weinig beweging, veel staan en overgewicht.

### Klachten

Spataderen kunnen verschillende klachten geven:

- Vaak zijn de aderen zichtbaar op de benen. Veel mensen vinden dat niet mooi.
- Spataderen kunnen ook lichamelijke klachten geven, zoals een moe, zwaar gevoel, jeuk en/of nachtelijke krampen en vochtophoping in de enkels (oedeem).
- Spataderen worden heel langzaam steeds groter en dikker. Er kunnen dan huidafwijkingen ontstaan, zoals een bruine verkleuring, eczeem of een slecht genezende wond (open been).

## Behandeling

Spataderen kunnen op verschillende manieren worden behandeld.

De keuze van behandeling is afhankelijk van het type spatader, de ernst en uitgebreidheid van de spataderen. De arts heeft dit met een echo-onderzoek vastgesteld en samen met u bepaald dat uw spataderen worden behandeld met de laser.

Bij deze behandeling wordt een spatader van binnenuit dichtgeschroeid met behulp van laserlicht.

# Endoveneuze Lasertherapie (EVLT)

## Vorbereiding

- Smeer op de dag van de behandeling geen zalf of crèmes op uw benen.
- Draag een gemakkelijk zittende broek of neem deze mee. Na de behandeling krijgt u 2 lange steunkousen aan.
- Wij adviseren u om na de behandeling niet zelf auto te rijden of te fietsen. Zorg daarom voor vervoer naar huis.

## Verloop

Voor de operatie wordt de te behandelen spatader met behulp van een echo-apparaat zichtbaar gemaakt op een beeldscherm. Na een plaatselijke verdoving wordt via een kleine snede in de huid een dunne laserdraad in het bloedvat gebracht. Hier merkt u bijna niets van, omdat er geen zenuwweefsel in de ader aanwezig is.

Als de laserdraad goed zit, krijgt u nog een aantal injecties met verdovingsvloeistof langs de ader. Daarmee wordt het omliggende weefsel meteen ook beschermd tegen de verhoogde temperatuur. Het inspuiten van de vloeistof kan pijnlijk zijn. Met laserlicht wordt de ader daarna dichtgebrand.

Het laseren van de spatader(en) heeft geen gevolgen voor de doorbloeding in de benen. Andere aderen nemen het werk van de dichtgebrande ader(en) over. De restanten van het dichtgemaakte bloedvat worden door het lichaam afgebroken en opgeruimd.

## Na de behandeling

### Steunkousen

Na de behandeling krijgt u 2 lange steunkousen aan. Door de druk van de steunkousen wordt de verdovingsvloeistof die is ingespoten de eerste dagen na de behandeling weer uit het been gedrukt. Daardoor kunnen de kousen nat gaan aanvoelen, maar dit kan geen kwaad. Blijf de kousen ondanks het nat worden gewoon dragen.

Tot de eerste week na de behandeling draagt u:

- Overdag 2 kousen over elkaar heen.
- 's Nachts 1 enkele kous.

U moet de steunkousen tot 48 uur na de behandeling aanhouden. Pas na 48 uur mogen beide kousen even tegelijk uit, zodat u kunt douchen. Douch niet te lang en niet te warm. Trek de kousen na het douchen direct weer aan.

Vanaf de eerste week na de behandeling mag u de kousen uit laten. Als u dat prettig vindt, mag u de kousen ook langer blijven dragen.

### **Risico's**

- Er is een grote kans dat u een bloeduitstorting krijgt. Deze kan klein maar ook heel uitgebreid zijn. Deze bloeduitstorting, hoe groot ook, zal uiteindelijk helemaal verdwijnen.
- Uw been kan gevoelig zijn en wat stijf aanvoelen.
- Soms ontstaat roodheid van de huid of een pijnlijke onderhuidse streng in het behandelde been. Meestal is dit een onschuldige aderontsteking. U kunt de steunkousen in dat geval 1 tot 2 weken langer blijven dragen.

### **Pijnstilling**

Tegen de pijn kunt u enkele dagen ibuprofen of een vergelijkbare pijnstiller (zoals naproxen of diclofenac) innemen, behalve als u nierproblemen, maagklachten, een maagzweer of een maagbloeding hebt of hebt gehad. Overleg in dat geval met uw (huis)arts.

### **Leefregels**

- Blijf gewoon in beweging en doe uw normale dagelijkse dingen. Vermijd lang stilstaan en stilzitten.
- U mag de eerste 2 weken na de behandeling:
  - Niet intensief sporten (hardlopen, wielrennen, voetballen, etc.).
  - Geen sauna bezoeken.
- U mag zich de eerste week na de behandeling niet te zwaar inspannen (tillen, hurken of springen).

### **Resultaat**

Met de laserbehandeling worden spataderen opgeruimd. De kans dat op een andere plek spataderen ontstaan, wordt hierdoor niet weggenomen.

## Overige behandelingen

Naast of als aanvulling op de laserbehandeling, kunnen ook onderstaande behandelingen worden toegepast.

- **Compressietherapie**

Compressietherapie betekent letterlijk drukbehandeling. Er kan druk worden uitgeoefend door middel van zwachtelen of therapeutische elastische kousen. Hiermee kan vochtophoping in de benen worden verminderd.

- **Muller methode**

Dit is een operatieve ingreep op de polikliniek, waarbij de spataderen onder plaatselijke verdoving via kleine sneetjes in de huid worden weggehaald.

Zie voor meer informatie de folder “Behandeling van spataderen volgens de Muller methode”.

- **Scleroseren**

Bij scleroseren worden spataderen geïnjecteerd met een schuimvloeistof. Hierdoor ontstaat een ontstekingsreactie in de ader. De wanden van de aderen gaan bij deze behandeling aan elkaar plakken, waarna de spatader langzaam verschrompelt en uiteindelijk verdwijnt.

Zie voor meer informatie de folder “Behandeling van spataderen door inspuiten (scleroseren)”.

## Contact

### **U moet contact opnemen met het ziekenhuis bij:**

- Hevige pijn.
- Toenemende zwelling van het been.
- Toenemende klachten ondanks het volgen van de leefregels.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur belt u met de polikliniek Dermatologie.

Telefoonnummer Sneek: 0515 - 48 89 82.

Telefoonnummer Emmeloord: 0515 - 48 87 77.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: 0515- 48 88 88.

Vermeld dat u bent behandeld door de dermatoloog, uw naam, geboortedatum en/of patiëntnummer.

**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**