

PAAZ

Polikliniek PAAZ

antonius 
ziekenhuîs

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

Bij psychische problemen kunt u behandeld worden op de afdeling PAAZ (Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis). De PAAZ biedt poliklinische behandeling, dagbehandeling, ambulante begeleiding, thuisbegeleiding en opname. Op de PAAZ vinden we gastvrijheid en kwaliteit belangrijk. Dit betekent dat we snel bereikbaar zijn en proberen u zoveel mogelijk in te plannen bij dezelfde behandelaar(s). Op de polikliniek PAAZ werken psychiaters, gespecialiseerde verpleegkundigen, psychologen en medewerkers van het secretariaat.

Wat is de polikliniek?

De polikliniek geeft toegang tot verschillende behandelmogelijkheden. Door één of meer gesprekken, waarbij u ook contact hebt met een psychiater, proberen wij zo snel en goed mogelijk tot een passend hulpaanbod te komen. Er is goede samenwerking met andere specialisten zoals neurologen, internisten en geriateren.

Voor wie is de polikliniek?

De polikliniek PAAZ is voor mensen van 18 jaar en ouder met psychische klachten. U kunt daarbij denken aan depressies, bipolaire stemmingsstoornissen, angstklachten en aandachtsstoornissen. Ook kunnen lichamelijke klachten een psychische oorzaak hebben en andersom.

Gang van zaken bij de polikliniek

De huisarts verwijst u naar de polikliniek PAAZ. We nodigen u zo snel mogelijk uit voor één of meerdere intakegesprekken (eerste gesprekken bij hulpverlening). Tijdens deze gesprekken onderzoeken we samen met u de klachten en geeft u uw hulpvraag aan. In dit traject maakt u ook kennis met één van de psychiaters. De intake wordt besproken in het polikliniekteam. Soms blijkt dat er meer onderzoek nodig is om tot een behandelvoorstel te komen.

Wat houdt een behandeling in?

Bij de start van de behandeling stellen we samen met u het behandelplan vast. Dit behandelplan wordt regelmatig met u besproken en zonodig bijgesteld.

Het doel van de behandeling is het verminderen van uw psychiatrische klachten zodat u het leven beter aankunt.

De behandeling kan bestaan uit gesprekstherapie en, als dat nodig is, medicijnen. Voor sommige medicijnen, zoals lithium, worden er afspraken voor aanvullende controles bij een gespecialiseerde verpleegkundige aangeboden.

De behandeling kan individueel plaatsvinden, sommige therapieën worden in groepsverband aangeboden. In overleg met u worden uw naasten eventueel betrokken bij de behandeling. Bij winterdepressies kan lichttherapie worden aangeboden. In een enkel geval komt het voor dat u na de intakegesprekken wordt doorverwezen voor behandeling op een andere plek.

Wanneer en waar kunt u de polikliniek bereiken?

De behandelaren van de polikliniek PAAZ zijn via het secretariaat te bereiken. U kunt contact opnemen van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16.30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 80 60.

Ook buiten kantoortijden kunt u bij crisissituaties bovengenoemd telefoonnummer bellen. U wordt dan automatisch doorgeschakeld naar de kliniek van de PAAZ.

Vragenlijst

Om een compleet beeld te krijgen van uw klachten gebruiken we naast het intakegesprek ook digitale vragenlijsten.

U krijgt een uitnodiging via de mail voor het invullen van deze vragenlijsten. Het invullen van de vragenlijsten zal tijdens uw behandeling een paar keer worden herhaald.

Klachten

In de folder “Klachten? Niet wachten!” kunt u lezen wat u kunt doen als u klachten hebt.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze informatie vragen hebt, kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek PAAZ.

Telefoonnummer: 0515 - 48 80 60.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

08-02-2019