

**Klinisch Chemisch
Laboratorium**

Verzamelen van 24-uurs urine

antonius 
ziekenhuîs

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

Uw urine moet onderzocht worden. Hiervoor moet u 24 uur uw urine verzamelen. In deze folder leest u hoe u dat moet doen.

Het verzamelen van 24-uurs urine wordt gedaan om te bepalen:

1. Hoeveel urine u uitplast.
2. Welke en hoeveel van een aantal stoffen in uw urine zitten.

Verzamelen

Urinebokaal

- De bokaal waarin u de urine moet verzamelen, kunt u bij het laboratorium ophalen.
- In de urinebokaal kan een conserveermiddel zitten. Dit mag u niet weggooien, maar moet in de bokaal blijven zitten.
- Als u meestal meer dan 2 liter urine per 24 uur plast, moet u dit doorgeven bij het laboratorium. U krijgt dan extra bokalen mee naar huis.
- Thuis kunt u de bokaal of bokalen het beste op een koele plaats bewaren. Het is niet nodig om ze in de koelkast te zetten.

Werkwijze

Voor vrouwen: elke keer als u urine gaat opvangen, moet u eerst uw handen en vagina wassen. Spoel alle zeepresten goed weg.

De urine moet nauwkeurig en als volgt worden verzameld:

- 's Ochtends bij het opstaan plast u normaal op de wc tot uw blaas helemaal leeg is.
- Daarna verzamelt u alle urine 24 uur lang, dus ook 's avonds en 's nachts, in de urinebokaal.
- De volgende ochtend plast u bij het opstaan opnieuw tot uw blaas helemaal leeg is. Deze urine moet u ook in de urinebokaal doen.

Tijdens het onderzoek kunt u gewoon drinken zoals u gewend bent.

Let op:

- Omdat u de urine na de laatste dag urineverzameling direct moet inleveren, kunt u niet op een vrijdag of zaterdag beginnen met verzamelen van de urine.
- Bij vaginaal bloedverlies kan er geen 24-uurs urine verzameld worden, omdat dit het resultaat kan beïnvloeden.

- Als u niet alle urine hebt kunnen verzamelen, moet u opnieuw beginnen en zo nodig een nieuwe urinebokaal ophalen.

Inleveren

- Noteer uw naam, geboortedatum en de datum van de verzameldag op het etiket.
- Lever de bokaal of bokalen op dezelfde ochtend van de laatste urineverzameling in bij het laboratorium. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

Als u een aanvraagformulier hebt gekregen, moet u dit meenemen.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt u contact opnemen met het laboratorium.

Locatie Emmeloord

- Kamer 42
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 07:30 - 16:30 uur.
- Telefoonnummer: 0515 - 48 89 19.

Locatie Sneek

- Route 37
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 07:30 - 17:00 uur;
zaterdag van 10:00 - 12:00 uur.
- Telefoonnummer: 0515 - 48 81 10.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl