

Oogheelkunde

# Scheelziensoperatie



Uw behandelend orthoptist heeft met u besproken dat er een operatie nodig is vanwege scheelzien. Deze folder geeft u informatie over de operatie.

Voordat u op de opnamelijst voor de operatie geplaatst wordt, hebt u nog een afspraak voor het gezamenlijke spreekuur van de orthoptist en de oogarts. Daar krijgt u aanvullende informatie over de operatie.

## **Scheelzien**

Het oog heeft 4 rechte en 2 schuine oogspieren. Deze zitten aan de ene kant vast aan de oogbol en aan de andere kant aan de oogkas. Als de ogen recht staan, zijn de oogspieren in balans. Bij scheelzien is deze balans weg. Het is dan niet mogelijk om de ogen recht te houden en op één punt te richten. Bij scheelzien dat op latere leeftijd ontstaat, kan er soms dubbelzien optreden of kunnen er hoofdpijnklachten ontstaan. Ook kan het cosmetisch storend zijn.

## **Doel van de operatie**

Een operatie bij scheelzien kan nodig zijn om:

- De oogstand te corrigeren, zodat de ogen rechter komen te staan.
- Dubbelzien of hoofdpijnklachten te verminderen.
- De samenwerking van de ogen te stimuleren of te behouden.

De operatie aan de oogspieren heeft geen invloed op de brilsterkte en/of gezichtsscherpte. Toch is het verstandig om niet vlak vóór of vlak na de operatie de ogen te laten opmeten en/of een andere bril te nemen, behalve als de behandelend arts of orthoptist dit adviseert.

## **Te verwachten resultaten van de operatie**

De behandelend orthoptist bespreekt met u welk resultaat u mag verwachten. Dit is van meerdere factoren afhankelijk en verschilt per persoon. Tijdens de eerste weken tot maanden na de operatie zijn er veranderingen mogelijk in de oogstand in verband met de wondgenezing en afname van de zwellingen. Ook moeten de hersenen zich aanpassen aan de nieuwe oogstand. Na ongeveer 3 maanden is het uiteindelijke resultaat pas duidelijk.

## **Vooronderzoek**

Het vooronderzoek (screening) gebeurt in de weken vóór de operatie. De oogarts en de orthoptist herhalen dan in het kort het onderzoek van de ogen. Er wordt voor u een afspraak gemaakt voor het preoperatief spreekuur (POS). Daar spreekt u een anesthesioloog over de narcose, een medewerker van de apotheek over medicijngebruik en een verpleegkundige over de operatie.

Operaties bij kinderen zijn altijd onder volledige narcose. Bij volwassenen kan een operatie aan één oog onder plaatselijke verdoving worden gedaan.

## **Dag van de operatie**

Op de dag van de operatie meldt u zich op de afgesproken tijd bij de gastvrouwen/-heren bij de balie in de centrale hal. Zij brengen u naar de afdeling Dagverpleging. De operatie is een dagbehandeling, u mag op dezelfde dag weer naar huis. Op de afdeling wordt u voorbereid op de operatie. U krijgt operatiekleding aan en een verpleegkundige brengt u naar de operatieafdeling. Op de voorbereidingskamer krijgt u volledige narcose of plaatselijke verdoving.

## **De operatie**

Afhankelijk van uw oogstand verplaatst of verkort de arts één of meerdere oogspieren. De arts maakt de oogspieren weer vast aan de oogbol met oplosbare hechtingen. Het oog hoeft tijdens de operatie alleen opzij gedraaid te worden en wordt dus niet uit de oogkas gehaald.

Als u narcose hebt gekregen, wordt het oog niet afgedekt. Wel wordt er wat antibioticazalf in het oog gedaan.

Als u met plaatselijke verdoving wordt geopereerd, wordt het oog na de operatie voor de rest van de dag met verband afgedekt.

De operatie duurt ongeveer 1 uur, afhankelijk van het aantal spieren dat geopereerd moet worden.

## Mogelijke complicaties

- Over- of ondercorrectie.  
Er kan dan nog een operatie nodig zijn. Om de oogspieren goed te laten herstellen, wordt met een eventuele heroperatie minimaal een half jaar gewacht.
- Ontsteking.  
Dit is te merken aan het steeds roder worden van uw oog en pijn. Om dit risico zo veel mogelijk te beperken, worden oogdruppels voorgeschreven. Hiervoor krijgt u een recept mee. Deze druppels gebruikt u tijdens de eerste week na de operatie.
- Dubbelzien.  
Dit verdwijnt meestal vanzelf binnen 2 weken.
- Soms is de gezichtsscherpte na de operatie wat verminderd. Dit is in de meeste gevallen tijdelijk.

## Na de operatie

- Het oog is rood, gevoelig en soms moeilijk open te houden. Deze klachten zullen geleidelijk afnemen.
- De hechtingen kunnen wat irriteren, maar lossen na ongeveer 2 weken vanzelf op.
- De oogbewegingen kunnen pijnlijk zijn. Dit kan een paar dagen aanhouden.
- U moet 1 week oogdruppels gebruiken om een ontsteking te voorkomen:
  - Was uw handen.
  - Leg uw hoofd achterover, dan gaat het druppelen het makkelijkst. Kinderen kunnen het beste gaan liggen.
  - Trek het onderooglid weg, waardoor een soort zakje ontstaat.
  - Laat hier een druppel in vallen.
  - Probeer het oog éven open te houden, totdat de druppel er goed inzit.
  - Let erop dat het flesje niet tegen de huid of wimpers aankomt, want dan zijn de druppels niet meer steriel.
  - Veeg het oog af met een niet-pluizend doekje.
  - Was nu weer uw handen.

- Als het oog rood blijft, kunt u nog 1 week doorgaan met druppelen. Als het oog steeds roder wordt, neem dan contact op met één van de orthoptisten.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 84 73.
- U kunt na 2 tot 3 dagen weer naar het werk/school, maar dat kan per persoon verschillen.
- Vermijd de eerste 2 weken stoffige ruimtes. Er mag geen vuil in uw ogen komen. Kinderen mogen tijdens deze periode niet in de zandbak spelen.
- De eerste 3 weken mag u niet zwemmen. Douchen en haren wassen mag wel.

## **Oefeningen**

Het is belangrijk om meteen na de operatie de ogen goed te bewegen. Dit kan in het begin een beetje pijnlijk zijn, maar de pijn wordt minder als u regelmatig oefent.

Volg een klein voorwerp op ongeveer 30 centimeter afstand van de ogen: zo ver mogelijk naar links, naar rechts, naar boven en naar beneden. Doe dit 3 keer per dag, 10 keer achter elkaar.

## **Controle**

U komt ongeveer 2 weken na de operatie voor controle bij de orthoptist. Tijdens de controle wordt de oogstand beoordeeld en wordt gekeken of het oog goed genezen is.

Ongeveer 3 maanden na de operatie wordt er een uitgebreid onderzoek gedaan door de orthoptist en wordt het resultaat met u besproken.

## **Meer informatie**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kunt u deze het beste stellen aan de behandelend orthoptist tijdens uw volgende afspraak.

Als u vragen hebt vlak voor of na de operatie, kunt u contact opnemen met uw orthoptist. Hieronder vindt u de telefoonnummers en werkdagen van de orthoptisten.

### **T Sneek: 0515 - 48 84 73.**

- Ada Adema: maandag, woensdag en donderdag.
- Marleen van Dijken: dinsdag en vrijdag.
- Dina Schram: dinsdag.

### **T Emmeloord: 0515 - 48 79 51.**

- Dina Schram: maandagochtend en vrijdag.

Goed om te bekijken met uw kind:

<https://www.mijnantonius.nl/een-operatie-in-het-ziekenhuis>

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)*