

Geriatric

# Lewy body dementia

Er zijn veel verschillende vormen van dementie. Lewy body dementie (LBD) komt bij ongeveer 15% van de mensen met dementie voor.

## Oorzaken van Lewy body dementie

Bij LBD zitten er ophopingen van bepaalde eiwitten in de hersenen. Dit worden Lewy bodies (Lewy lichaampjes) genoemd. Deze zorgen voor schade in de hersenen.

Het is nog onduidelijk hoe Lewy bodies precies ontstaan. LBD is bijna nooit erfelijk.

## Klachten

Iemand met LBD heeft verschillende geestelijke en lichamelijke klachten die kunnen wisselen. Het kan vaak per dag of per uur verschillen hoe iemand zich voelt en gedraagt. Klachten die vaak voorkomen bij LBD zijn:

- Stoornissen in de aandacht. Hierdoor kan iemand bijvoorbeeld afdwalen, minder snel reageren of moeite hebben met initiatief.
- Klachten die lijken op de ziekte van Parkinson (Parkinsonisme), zoals moeite met lopen, verkrampingen en stijfheid.
- Visuele hallucinaties en wanen (dingen zien die er niet zijn). Deze kunnen heel echt en levendig zijn, waardoor sommige mensen hier angst voor krijgen.
- Slaapproblemen, zoals erg onrustig bewegen in de slaap of levendige dromen.
- Moeite met het plannen, organiseren en het uitvoeren van taken. Dit kan problemen geven in het dagelijks leven, bijvoorbeeld in het huishouden of bij de persoonlijke verzorging.
- Afname van ruimtelijk inzicht. Het richtinggevoel wordt minder en afstanden kunnen niet meer goed worden ingeschat (bijvoorbeeld naast een kopje of glas grijpen).
- Urineverlies, verstopping van de darmen of lage bloeddruk bij het staan (orthostatische hypotensie).

## Verloop

LBD is een progressieve ziekte. Dit betekent dat de ziekte in de loop van de tijd erger wordt. Steeds meer hersencellen raken beschadigd, waardoor de klachten erger worden.

## **Behandeling**

Lewy body dementie is helaas niet te genezen. Wel zijn er medicijnen, zoals rivastigmine, die de klachten kunnen onderdrukken.

## **Acute verwardheid (delier)**

Iemand met LBD is erg gevoelig voor het krijgen van acute verwardheid, ook wel delier genoemd. Een delier is het gevolg van een lichamelijke ziekte, zoals een blaasontsteking of een operatie, maar eigenlijk kunnen alle soorten ziektes een delier veroorzaken.

Klachten die passen bij een delier zijn een verandering in gedrag, meer hallucinaties, meer geestelijke achteruitgang, afwezig zijn en/of het omdraaien van dag- en nachtritme. Het gaat dan om plotselinge veranderingen.

Als deze klachten er zijn, waarschuw dan de huisarts. Die kan beoordelen of de klachten bij LBD horen of bij een delier. Soms is dit moeilijk omdat de klachten van LBD en een delier veel op elkaar kunnen lijken.

## **Zorg en ondersteuning**

Met goede zorg en ondersteuning kan iemand met dementie lang thuis blijven wonen. Het kan dan bijvoorbeeld gaan om aanpassingen en hulpmiddelen in huis, maar ook thuiszorg, dagbehandeling, ergotherapie en/of fysiotherapie.

Als de LBD erger wordt, kan het nodig zijn te verhuizen naar een verpleeg- of verzorgingshuis.

Mensen met LBD blijven meestal onder controle bij de klinisch geriater.

## **Casemanager**

Iedereen bij wie de diagnose dementie is vastgesteld kan begeleiding krijgen van een casemanager dementie. Casemanagement wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

Een casemanager dementie is een onafhankelijke en vaste begeleider die mensen met dementie en hun naasten ondersteunt in de thuissituatie. De casemanager informeert, begeleidt, denkt mee, adviseert, regelt zorg en komt in actie bij problemen.

Uw huisarts of de verpleegkundig consulent Geriatrie kan de casemanager aanvragen, maar u kunt ook zelf contact opnemen.

Meer informatie over casemanagement vindt u op de volgende websites:

**Sneek en omgeving:** [www.netwerkdementiefryslan.nl](http://www.netwerkdementiefryslan.nl)

**Emmeloord en omgeving:** [www.dementieflerland.nl/casemanagement](http://www.dementieflerland.nl/casemanagement)

## Mantelzorg

Het zorgen voor iemand met dementie kan zwaar zijn. Het is belangrijk voor een mantelzorger om tijd voor zichzelf te nemen om zo overbelasting te voorkomen.

Mogelijkheden tot ondersteuning zijn bijvoorbeeld:

- De gemeente (het Steunpunt Mantelzorg of het WMO(loket)).
- Cursussen voor mantelzorgers (soms vergoed door de zorgverzekeraar).
- Lotgenotencontact (bijvoorbeeld het Alzheimer Café).

Voor meer informatie over mantelzorg zie:

- De Antonius folder “Informatie voor mantelzorgers bij dementie”.
- [www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl)
- [www.dementieonline.nl](http://www.dementieonline.nl)

## Meer informatie

Op de volgende website is veel informatie over LBD te vinden:

[www.lewy.nl](http://www.lewy.nl)

## Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Geriatrie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 17:00 uur.

T: 0515 - 48 81 93.