

## Maatregelen na ontslag bij corona (Covid-19)

U bent opgenomen vanwege een besmetting met het coronavirus en bent nu voldoende hersteld om het ziekenhuis te kunnen verlaten. In deze folder vindt u belangrijke informatie over eventuele vervolgzorg, uw ontslag en leefregels.

## **Vervolgzorg**

Als er vervolgzorg nodig is na uw ontslag uit het ziekenhuis, wordt dit geregeld door de afdeling Zorgbemiddeling. Deze afdeling is de schakel tussen het ziekenhuis en de verschillende zorginstellingen en zorgaanbieders. Zij bemiddelen bijvoorbeeld bij, tijdelijke, opname in een verpleeghuis of in een verzorgingshuis, het inzetten van thuiszorg en/of het regelen van hulpmiddelen.

## **Ontslag**

Vlak voor uw vertrek moet u:

- Schone kleding aantrekken. Zorg er daarom voor dat er schone kleding voor u is.
- Uw handen desinfecteren met handalcohol.
- Een mondneusmasker (mondkapje) dragen.

## **Vervoer**

- **Eigen vervoer**

Afhankelijk van de situatie kunt u:

- Bij de hoofdingang van het ziekenhuis worden opgehaald. U wordt in een rolstoel van de afdeling naar de hoofdingang gebracht.
- Op de afdeling worden opgehaald. Degene die u ophaalt, mag geen klachten hebben die passen bij corona en mag niet in thuisisolatie zitten.

- **(Rolstoel)taxi**

Met een aantal taxibedrijven zijn er afspraken gemaakt over het vervoer van mensen met corona. De verpleegkundige reserveert de taxi voor u. Of u in aanmerking komt voor vergoeding van de taxikosten hangt af van uw zorgverzekering.

## Als u naar huis mag

### Thuisisolatie

U moet thuis in isolatie uitzieken, omdat u nog besmettelijk kunt zijn voor anderen. Dit betekent dat u in huis blijft en uw huis niet verlaat. U mag geen bezoek ontvangen, behalve voor medische zaken.

U mag weer uit isolatie als u 24 uur geen klachten meer hebt die passen bij corona én het minimaal 14 dagen geleden is dat u ziek werd.

### Maatregelen in huis als u huisgenoten hebt

Om te voorkomen dat uw huisgenoten ziek worden, moeten ook in huis maatregelen worden genomen:

- Blijf zoveel mogelijk in een eigen (aparte) kamer en slaap daar ook. Uw huisgenoten komen niet op uw kamer. Zet 3 keer per dag het raam in de kamer 15 minuten open zodat er frisse lucht binnenkomt.
- Gebruik uw eigen aparte bestek, borden, bekertjes en glazen, tandenborstel en handdoeken.
- Gebruik een ander toilet en een andere badkamer dan uw huisgenoten. Als u 1 toilet en 1 badkamer hebt, maak deze dan elke dag schoon.
- Uw vaat moet apart van de rest worden afgewassen of apart in de vaatwasser. Doe uw was in een aparte wasmand en uw afval in een aparte afvalzak.

### Alle leefregels

Informatie over alle leefregels vindt u op de website van het RIVM:

**W:** <https://lci.rivm.nl/covid-19-thuis>

**Let op:** voor de thuisisolatie geldt de informatie uit deze folder en niet de informatie van het RIVM.

### Bij klachten

Neem **telefonisch** contact op met uw huisarts of de Dokterswacht:

- Als u ongerust bent, de situatie niet vertrouwt of u zich steeds slechter begint te voelen.
- Als u merkt dat het ademen moeilijker gaat.
- Als u koorts krijgt die steeds hoger wordt.

### Meer informatie

**W:** [www.thuisarts.nl/corona/ik-heb-in-ziekenhuis-gelegen-met-corona](http://www.thuisarts.nl/corona/ik-heb-in-ziekenhuis-gelegen-met-corona)

## Tot slot

De informatie in deze folder is algemeen en bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts in het ziekenhuis. Het kan zijn dat uw arts afwijkt van bovenstaande richtlijnen en adviezen op basis van uw persoonlijke situatie.

Wij wensen u een goed verder herstel toe.

### **Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

### **Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**