

# Maatregelen na uw opname in verband met het coronavirus (Covid-19-virus)



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

U bent in het Antonius Ziekenhuis opgenomen geweest vanwege een infectie met het coronavirus. U bent voldoende hersteld om weer naar huis te gaan, maar het is belangrijk om thuis voorzorgsmaatregelen te nemen. Dat is nodig om verdere besmetting te voorkomen.

## Maatregelen voor uzelf

### Thuisisolatie

U moet in thuisisolatie gaan. Dit betekent dat u in huis blijft en uw huis niet verlaat.

- De thuisisolatie duurt, volgens de richtlijn van het RIVM, in ieder geval 2 weken.
- Na deze 2 weken mag de isolatie pas worden opgeheven als u tenminste 24 uur geen klachten meer hebt gehad. De duur van de thuisisolatie kan daardoor per persoon verschillen. U kunt na 2 weken volledig hersteld zijn, maar dat kan ook langer duren.

### Hygiëne

- Was uw handen regelmatig en doe dat elke keer 30 seconden lang.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Schud geen handen.

### Maatregelen in huis

Om te voorkomen dat uw huisgenoten ziek worden, moeten ook in huis maatregelen worden genomen:

- Blijf zoveel mogelijk in een eigen (aparte) kamer.
- Draag een chirurgisch mondneusmasker als u uw kamer verlaat en in ruimtes komt waar ook huisgenoten komen. Ga alleen naar die ruimtes als daar op dat moment geen huisgenoten aanwezig zijn.

### Contact opnemen met uw huisarts

Neem **telefonisch** contact op met uw huisarts of de Dokterswacht:

- Als u ongerust bent, de situatie niet vertrouwt of u zich steeds slechter begint te voelen.
- Als u merkt dat het ademen moeilijker gaat.
- Als u koorts krijgt die steeds verder toeneemt.

Meestal zult u van de GGD een informatiebrief ontvangen. Deze is gebaseerd op de volgende informatie op de website van het RIVM:

**W:** <https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis>

## Maatregelen voor uw huisgenoten

Ook uw huisgenoten moeten maatregelen nemen.

- Tot 2 weken na het laatste onbeschermd contact met u moeten zij:
  - Zoveel mogelijk thuisblijven.
  - Niet buitenshuis werken.
  - Niet naar school gaan.
  - Alleen naar buiten gaan om bijvoorbeeld boodschappen te doen, maar ze moeten daarbij op afstand blijven van anderen en lichamelijk voorkomen.
- Na 2 weken mogen deze maatregelen worden opgeheven, maar alleen als uw huisgenoten tenminste 24 uur geen klachten hebben.

Meestal zullen uw huisgenoten van de GGD een informatiebrief ontvangen.

Deze is gebaseerd op de volgende informatie op de website van het RIVM:

**W:** <https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>

## Maatregelen voor uw overige contacten

Als anderen met wie u in contact bent geweest klachten hebben, moeten zij thuisblijven totdat zij 24 uur klachtenvrij is.

Meestal zullen uw contacten van de GGD een informatiebrief ontvangen.

Deze is gebaseerd op de volgende informatie op de website van het RIVM:

**W:** <https://lci.rivm.nl/informatie-contacten-patient>

## Tot slot

De informatie in deze folder is algemeen en bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts in het ziekenhuis. Het kan zijn dat uw arts afwijkt van bovenstaande richtlijnen en adviezen op basis van uw persoonlijke situatie.

Wij adviseren u om regelmatig de website van het RIVM te bekijken omdat de informatie over het coronavirus kan wijzigen.

**W:** <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>

We wensen u een goed verder herstel toe en hopen dat met deze maatregelen wordt voorkomen dat het virus zich verder verspreidt.

**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**