

Vasculair verpleegkundige

Vaatrisicopoli



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

U bent onder behandeling van de cardioloog en/of internist. Omdat u een verhoogd risico loopt om hart- en vaatproblemen te krijgen, bent u doorverwezen naar de Vaatrisicopoli. Om bij u de risicofactoren voor hart- en vaatziekten in kaart te brengen, komt u op het verpleegkundig spreekuur van de vasculair verpleegkundige. De vasculair verpleegkundige is gespecialiseerd in hart- en vaatziekten. In deze folder kunt u lezen wat u van de vasculair verpleegkundige kunt verwachten.

Bekende risicofactoren voor het krijgen van hart- en vaatziekten zijn roken, te hoge bloeddruk, te hoog cholesterol, overgewicht, suikerziekte, reuma (RA), verkeerde voeding en te weinig beweging. Erfelijkheid kan ook een rol spelen. De behandeling van risicofactoren en het aanpassen van de leefstijl kan de kans op het krijgen of verergeren van hart- en vaatziekten sterk verminderen.

Vragenlijst

U ontvangt deze folder samen met een vragenlijst en een retourenvelop. De vragenlijst gaat over uw gezondheid en leefstijl. Het is de bedoeling dat u deze vragenlijst thuis invult en binnen 1 week terugstuurt in de retourenvelop. De vasculair verpleegkundige belt u zelf op voor het maken van een afspraak.

Verpleegkundig spreekuur

Het eerste bezoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten. Tijdens dit bezoek worden met u de risicofactoren besproken. De vragenlijst die u hebt ingevuld, vormt hierbij een leidraad. Ook zal er lichamelijk onderzoek gedaan worden. Dit onderzoek bestaat uit het meten van uw bloeddruk in beide armen, lengte, gewicht en buikomvang. Wanneer dit nodig is, wordt de bloeddruk in de benen gemeten en een hartfilmpje gemaakt.

De vasculair verpleegkundige geeft u voorlichting en ondersteuning

Zij geeft u informatie over:

- Hart- en vaatziekten; oorzaken en gevolgen.
- Risicofactoren.
- Medicijnen.
- Uw behandeltraject.

Zij kan u ondersteunen bij:

- Het aanpassen/veranderen van uw voedings- en bewegingsgewoonten.
- Het bereiken van een zo optimaal mogelijk gewicht.
- Het gebruik van medicijnen.
- Het stoppen met roken.

Wat neemt u mee bij het eerste bezoek aan de vasculair verpleegkundige?

- Doosjes van de medicijnen die u gebruikt of uw lijst met medicijnen van uw apotheek.

Wij adviseren u gemakkelijk zittende kleding te dragen.

De vasculair verpleegkundige werkt nauw samen met uw specialist (cardioloog en/of internist). Na het eerste bezoek bespreekt de vasculair verpleegkundige met de specialist de gegevens en haar bevindingen.

Samen met u wordt besproken hoe de behandeling en/of begeleiding eruit komt te zien.

Als het nodig is, zullen er één of meerdere bezoeken volgen. Deze vervolfbezoeken duren ongeveer 20 - 30 min. Daarna blijft u onder behandeling van de specialist of u wordt terugverwezen naar uw huisarts. De uitslagen, de behandeling en adviezen zullen in een brief van de vasculair verpleegkundige aan de behandelend specialist en huisarts meegedeeld worden.

Cardiovasculair Risicopas

U krijgt een risicopas tijdens het spreekuur van de vasculair verpleegkundige. In deze risicopas worden de gegevens ingevuld, zoals de bloeddruk, lengte, gewicht, medicijngebruik en de laboratoriumuitslagen. Het is de bedoeling dat u deze risicopas bij u draagt en meeneemt tijdens de bezoeken aan de specialist, vasculair verpleegkundige en de huisarts. Het streven is om de ideaalwaarden te bereiken.

Samenwerking met andere disciplines

De vasculair verpleegkundige werkt samen met de cardioloog, de internist en diverse andere disciplines zoals de fysiotherapeut, de maatschappelijk werkende en de diëtist. In overleg met u kunt u naar hen worden doorverwezen.

Waar vindt u de vasculair verpleegkundige?

In de centrale hal, bij de hoofdingang van het ziekenhuis vindt u een bord waarop alle routenummers staan aangegeven.

Telefonisch spreekuur

De vasculair verpleegkundige is voor uw vragen of opmerkingen bereikbaar op telefoonnummer (0515) 48 85 91.

U kunt bellen op: maandag 9:00 tot 16:00 uur,
dinsdag 9:00 tot 12:00 uur,
donderdag 9:00 tot 16:00 uur.

Verhinderd of wijzigen afspraak?

Hiervoor kunt u telefonisch contact opnemen met:

Vasculair verpleegkundige:

Telefoonnummer: (0515) 48 85 91.

Als u geen gehoor krijgt, kunt u bellen met:

Secretariaat Interne geneeskunde:

Telefoonnummer: (0515) 48 89 84.

Werkdagen van 8:30 - 16:30 uur.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

22-03-2016