

Medische psychologie

Verwijzing Medische psychologie

informatie voor ouders

Uw kind is verwezen naar de afdeling Medische psychologie. Op deze afdeling werken gezondheidszorg-psychologen (GZ-psycholoog), klinisch (neuro-)psychologen of medewerkers die daarvoor in opleiding zijn.

De medisch psycholoog biedt hulp bij psychische klachten die te maken hebben met gezondheidsproblemen, zoals:

- Het leren omgaan met de gevolgen van ziekte, zoals astma of diabetes.
- Het leren omgaan met klachten die maar niet weg willen gaan, zoals hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid.
- Het ontdekken van de invloed die spanning op het lichaam kan hebben.
- Het leren van manieren om medische behandeling en/of onderzoek beter aan te kunnen.
- Het verwerken van emoties bij en na een heftige medische ingreep.
- Onderzoek naar de werking van de hersenen en de invloed hiervan op gedrag en emoties, zoals na hersenletsel of een hersenoperatie.
- Het vaststellen en behandelen van problemen in de ontwikkeling die invloed kunnen hebben op het omgaan met de medische situatie of lichamelijke klachten.

Voordat uw kind bij de psycholoog komt

Voor het eerste bezoek moet er eerst toestemming worden gegeven voor psychologisch onderzoek en behandeling. U krijgt daarvoor een formulier toegestuurd. Dit formulier moet worden ingevuld en ondertekend worden teruggestuurd. Daarna wordt er een afspraak gemaakt voor het eerste gesprek.

- *Is uw kind jonger dan 12 jaar?* Dan moet u toestemming geven.
- *Is uw kind tussen de 12 en 16 jaar?* Dan moeten uw kind en u toestemming geven.
- *Bent u gescheiden en hebt u beiden ouderlijk gezag?* Dan moeten beide ouders toestemming geven.

Eerste gesprek

Vorbereiding

Voor het eerste gesprek krijgen u en uw kind een e-mail met een link naar een paar vragenlijsten. ***Willen u en uw kind deze vragenlijsten uiterlijk 2 dagen voor het eerste gesprek invullen?*** De psycholoog kan zich dan goed op het gesprek voorbereiden.

Het is belangrijk dat u uw vragenlijsten invult zoals u er zelf tegenaan kijkt en dat uw kind hetzelfde doet voor de vragenlijsten die voor hem/haar bedoeld zijn.

Het gesprek

Tijdens een kennismakingsgesprek van 1 uur praten we met u en/of uw kind over de situatie, de klachten die uw kind heeft en de invloed daarvan op het dagelijks leven. Ook wordt besproken wat u en uw kind met de behandeling willen bereiken.

Als er een goed inzicht is in de klachten maakt de psycholoog, in overleg met u en/of uw kind, een behandelplan en worden er vervolgafspraken gepland. Als blijkt dat de medische psychologie niet de juiste plek is voor de hulpvraag en klachten wordt met u bekeken waar uw kind beter terecht kan voor hulp.

De situatie van uw kind kan door de psycholoog met collega-psychologen worden besproken om zo de beste behandeling te vinden.

U en uw kind zijn in vertrouwde handen

De informatie die u en uw kind met de psycholoog delen, is vertrouwelijk. Dat betekent dat deze informatie alleen met toestemming van uw kind en/of u wordt gedeeld.

Omdat uw kind is verwezen door een medisch specialist van Antonius, is de psycholoog onderdeel van het behandelteam. Soms is het belangrijk dat de psycholoog bepaalde informatie uitwisselt met andere behandelaren binnen en buiten het ziekenhuis (zoals uw huisarts). De psycholoog zal dan vooraf aan u vragen of u toestemming geeft voor het delen van informatie.

Is uw kind 12 jaar of ouder? Dan wordt ook uw kind om toestemming gevraagd.

De gesprekken met de psycholoog worden vastgelegd in een elektronisch patiëntendossier. Dit dossier is alleen toegankelijk voor de medewerkers van de afdeling Medische psychologie. Als u en/of uw kind het dossier willen inzien, kunt u dat bij de psycholoog aangeven.

Vergoeding

Omdat uw kind is verwezen door een medisch specialist van het ziekenhuis, worden de kosten helemaal door de zorgverzekeraar vergoed. Voor kinderen jonger dan 18 jaar betaalt u geen eigen risico.

Meer informatie

Meer informatie over de afdeling, de onderzoeken en de behandelingen vindt u op:

<https://www.mijnantonius.nl/over-medische-psychologie-2>

Contact

Hebt u vragen? De afdeling Medische psychologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 83 51.