

Chirurgie

De stomaconsulent

Uw arts heeft met u besproken dat u mogelijk een stoma krijgt en heeft u doorverwezen naar de stomaconsulent (verpleegkundig consulent stomazorg). Deze gespecialiseerde verpleegkundige begeleidt u voor en na de operatie.

De eerste afspraak bij de stomaconsulent wordt voor u gemaakt door de polikliniek Chirurgie of Urologie.

Soms wordt een stoma onverwacht aangelegd, omdat er een spoedoperatie nodig was. U krijgt deze folder dan na de operatie.

Voor de opname

Informatiegesprek

Tijdens dit gesprek krijgt u uitgebreide informatie over de stoma en kunt u vragen stellen. Het gesprek duurt ongeveer 1 uur.

Omdat u veel informatie krijgt, adviseren wij u om iemand mee te nemen naar dit eerste gesprek. Samen onthoudt u meer en kunt u de informatie achteraf nog eens bespreken.

Tijdens de opname

Plaats van de stoma

Op de dag van opname komt de stomaconsulent bij u langs om de meest geschikte plaats voor de stoma te bepalen. Er wordt daarbij onder andere rekening gehouden met de buikplooien, de kleding die u draagt en uw activiteiten.

Tijdens uw opname komt de stomaconsulent een aantal keer bij u langs om te bespreken hoe het met u gaat.

Verzorging

De stomaconsulent en/of de afdelingsverpleegkundige leren u hoe u zelf uw stoma kunt verzorgen. Ook eventuele mantelzorgers worden uitgenodigd om mee te kijken bij de stomaverzorging.

Als u na ontslag uit het ziekenhuis nog hulp nodig hebt bij de verzorging van de stoma, kan er thuiszorg voor u worden aangevraagd bij een thuiszorgorganisatie van uw keuze. De afdelingsverpleegkundige zorgt voor een overdracht aan de verpleegkundige van de thuiszorg.

Stomamateriaal

Uw stomamaterialen worden vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Voordat u naar huis gaat, worden de materialen voor u besteld bij de speciaalzaak en bij u thuis bezorgd. Als de materialen thuis op zijn, bestelt u zelf weer nieuwe.

Na de opname

Controleafspraken

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek aan de stomaconsulent. De eerste controleafspraken hebt u ongeveer 2 weken na de operatie. Daarna worden er vervolgafspraken gemaakt voor 6 tot 8 weken en 3, 6 en 12 maanden na de operatie.

Tijdens de controleafspraken wordt besproken hoe het met u gaat, wordt uw stoma bekeken en krijgt u advies over uw verdere herstel.

Wilt u op de dag van de afspraak het opvangmateriaal niet verwisselen en een pakketje materialen voor de verzorging meenemen? De stomaconsulent kan de stoma dan beter beoordelen.

Nacontrole

Mochten er jaren na de operatie problemen zijn met uw stoma, dan kunt u nog steeds terecht bij de stomaconsulent. Als u langer dan een jaar niet meer in het Antonius ziekenhuis bent geweest voor stomazorg, hebt u een verwijzing nodig van uw huisarts.

Contact

Hebt u nog vragen? Neem dan gerust contact op met de stomaconsulenten.

- **T:** 0515 - 48 89 45.
Sneek: maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 16:30 uur.
Emmeloord: woensdag van 8:00 tot 15:00 uur.
- **E:** stomaconsulent@antonius-sneek.nl

Als u thuiszorg hebt

Neem dan eerst contact met de thuiszorg op. Ook als u de stomaconsulent nog bezoekt. Als dat nodig is, kunt u of de thuiszorgverpleegkundige daarna nog contact opnemen met de stomaconsulenten.

Spoed

Hebt u spoedzorg nodig? Bel dan uw huisarts. Buiten de openingstijden van uw huisarts belt u de Dokterswacht.

Meer informatie

De Stomavereniging is een vereniging voor en door mensen met een stoma. Hier worden ervaringen van stomadragers verzameld en gedeeld.

- www.stomavereniging.nl
- Infolijn 030 - 634 39 10.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl