

Fysiotherapie/  
Kindergeneeskunde

## Gebroken sleutelbeen bij een baby

antonius  
ziekenhuîs 

Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep



## Waarom deze folder

Tijdens de geboorte heeft uw baby zijn sleutelbeen gebroken (claviculafractuur). In deze folder leest u waar u op moet letten tot de breuk is genezen.

## Wat is een claviculafractuur

Een claviculafractuur is een breuk van het sleutelbeen. Bij deze breuk is het botvlies vaak nog heel, waardoor de botdelen tegen elkaar blijven liggen. De baby kan wel pijn hebben en zijn armpje minder gebruiken. Vaak draait hij zijn hoofd naar de gezonde schouder. Na een week ontstaat een bobbel waar de breuk zit, dit geeft aan dat de botdelen weer aan elkaar groeien.

## Waar moet u op letten

Om de breuk te laten herstellen is het belangrijk dat u de arm van de baby de eerste twee weken voldoende rust geeft. Om uw baby niet onnodig pijn te doen, moet u in deze periode voorzichtig zijn met vasthouden en verzorgen. De fysiotherapeut laat u zien hoe u uw baby het best kunt verzorgen en zijn armpje daarbij kunt beschermen.

Wees niet bang om de arm aan te raken!

We raden u aan om de arm regelmatig aan te raken en te strelen. Zo wordt uw baby zich meer bewust van zijn arm. Waardoor hij hem op den duur beter zal gebruiken.

## Wat is een goede houding van de arm

Zorg ervoor dat de arm van de baby dicht bij het lichaam blijft. Dit kunt u doen door het armpje op de borst van de baby te leggen met het handje bij zijn mond. Voordeel van deze houding is bovendien dat uw baby zijn eigen gezicht kan voelen en ook op zijn vingertjes kan sabbelen. Het is prettig voor uw kind als zijn handjes elkaar kunnen raken.

Als uw baby pijn aangeeft, kunt u de arm extra ondersteunen door de mouw op de borst aan het truitje vast te spelden met een veiligheidsspeld. Eventueel kunt u uw kind op een kussen leggen en zo aan de kraamvisite geven.



## Welke houdingen kunt u beter vermijden

- U mag de aangedane arm niet te ver optillen. De hoek tussen de romp van de baby en de bovenarm mag niet groter worden dan 90°(haakse hoek).



- Laat de arm van de baby niet naar achter afhangen. Zo voorkomt u dat het hele gewicht van de arm aan de schouder hangt.
- Trek uw baby niet aan de armpjes omhoog.
- Vermijd om uw baby onder de oksels op te tillen.
- Laat uw baby niet op de buik liggen.

## Welke houdingen mogen wel

Als uw baby geen pijn aangeeft, mag hij zowel op zijn rug als op beide zijden liggen. De eerste 2 weken bij voorkeur alleen op de rug.

## Wat is een goede slaaphouding

Tijdens het slapen ligt uw baby op zijn rug. Wilt u er wel op letten dat zijn hoofdje per slaapbeurt afwisselend naar links en naar rechts ligt. Als het kind steeds zijn hoofd naar de gezonde kant draait, kunt u een opgerolde handdoek onder de gezonde schouder en naast het hoofdje leggen. De baby kan zijn hoofd dan niet terugdraaien naar de goede schouder.

## Waar let u op bij het baden

Bij het baden kunt u uw kind het beste vasthouden bij het hoofd en de schouders. U laat het hoofd op uw pols rusten en met uw vingers ondersteunt u de bovenarm van de aangedane schouder. U moet er op letten dat de aangedane arm niet teveel naar beneden wegzakt. Met uw andere arm ondersteunt u de billen. Als u een antislipmatje op de bodem van het bad legt, hoeft u de billen niet te ondersteunen. U heeft dan een arm vrij om de baby te wassen.

## Afdrogen

U moet goed opletten dat de okselplooiën droog zijn. Hiervoor kunt u de aangedane arm gerust een stukje optillen. Zolang u er maar voor zorgt dat de hoek tussen de bovenarm en de romp van de baby niet groter wordt dan 90°

## Hoe kunt u uw baby het beste aan- en uitkleden

U kunt het beste aan het voeteneind van het kind gaan staan tijdens het aan- of uitkleden. We adviseren u bij het aankleden eerst de aangedane arm in de mouw te doen en dan de gezonde arm. Bij het uitkleden is het precies andersom: u haalt eerst de gezonde arm uit de mouw en daarna de aangedane arm. Hemdjies en truitjes met een wijde hals of overslaghemdjies maken het omkleden gemakkelijker. Ook is het praktisch om uw kind met aankleedkussen en al om te draaien.



## Hoe kunt u uw baby optillen

U kunt uw kind het beste optillen met een hand onder de billen of in het kruis. De andere hand houdt u rond de schouders en het hoofd. Bij het optillen is het vaak prettig uw kind eerst een beetje naar de gezonde zijde te draaien, zodat de aangedane arm op de buik van de baby blijft liggen. Met uw arm die rond de schouder van uw kind ligt, kunt u het handje op de buik vasthouden.



## Hoe kunt u uw baby dragen?

### Tegen u aan

U kunt uw baby het beste dragen met de aangedane arm van de baby tegen u aan. Zo houdt u het armpje met uw lichaam zijn plaats. De aangedane arm legt u op de borst van uw baby. Als u uw baby met de gezonde zijde tegen u aan draagt, let er dan op dat u uw arm rond de schouders van uw kind legt. Dit houdt de aangedane arm op de juiste plaats. Met uw andere hand ondersteunt u de billen.



## **Rechttop tegen uw schouder**

Wanneer u uw kind (voor een boertje) rechttop tegen uw schouder houdt, kunt u de baby het beste ondersteunen met een hand onder de billen.

Met uw andere hand ondersteunt u de aangedane arm, zodat de elleboog gebogen blijft. Heeft uw baby zijn rechter sleutelbeen gebroken, draagt u dan uw baby tegen uw rechterschouder. Is het linker sleutelbeen gebroken, dan draagt u uw baby tegen uw linkerschouder.

## **Hoe geeft u borstvoeding**

U kunt uw baby het best tijdens de borstvoeding op een kussen leggen. Zo ligt uw kind op een goede hoogte en hoeft het nauwelijks op de zij te draaien. Als het draaien op de aangedane kant te pijnlijk is, laat u uw kind op de gezonde zijde liggen. U verplaatst dan het kussen van de ene naar de andere borst. De armpjes moeten bij het voeden op de buik of borst van het kind liggen

## **Hoe zet u uw baby in een autostoeltje**

Bij vervoer in een autostoeltje adviseren wij u de aangedane arm op een opgerolde handdoek te leggen of het mouwtje vast te spelden aan het truitje ter hoogte van de borst. Dit voorkomt dat de schouder en arm te ver naar achteren zakken

## **Na de eerste twee weken**

Na de eerste twee weken kan uw baby meer bewegen. U kunt de arm voorzichtig hoger optillen dan een hoek van 90 graden. Als de beweging pijn geeft, mag u niet verder bewegen. Uw kinderfysiotherapeut heeft u na de bevalling daarover geadviseerd.

## **Vragen**

Als u nog vragen hebt of meer informatie wilt, kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met:

Polikliniek Kindergeeskunde, telefoonnummer: (0515) 48 84 43.

Fysiotherapie, telefoonnummer: (0515) 48 81 70.



**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**12-09-2016**