

Laboratorium

# Urineonderzoek

Uw urine moet onderzocht worden. Hiervoor moet u uw urine opvangen. Het hangt van het onderzoek af welke soort urine u moet opvangen.

### **Ochtendurine**

Vang de urine direct na het opstaan op, zoals beschreven bij 'Opvangen urine'.

### **Tweede ochtend urine**

Na het opstaan plast u op het toilet. Daarna drinkt u een glas water en gaat u verder met de ochtend zoals u gewend bent. Als u voor de tweede keer moet plassen, vangt u de urine op zoals beschreven bij 'Opvangen urine'.

### **Gewassen urine**

Voordat u de urine gaat opvangen, moet u eerst uw handen en geslachtsdelen wassen. Spoel alle zeepresten goed weg en vang de urine dan op zoals beschreven bij 'Opvangen urine'.

## **Opvangen urine**

U kunt een urinepotje bij het afdamelaboratorium ophalen.

### **Emmeloord**

- Kamer 42
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 07:30 - 16:30 uur.

### **Sneek**

- Route 21
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 07:30 - 17:00 uur.  
zaterdag van 10:00 - 12:00 uur.

Om een zo goed mogelijk resultaat te krijgen, kunt u het beste de 'midstroomurine' opvangen.

1. *Laat het eerste deel van de urine in het toilet lopen.*
2. *Vang daarna de urine op in het urinepotje (minimaal 30 milliliter).*
3. *Vang het laatste deel van de urine niet op, maar laat dat in de wc lopen.*
4. *Sluit het potje goed af om morsen te voorkomen.*
5. *Vul op het etiket van het potje uw naam, geboortedatum en de datum en tijd van opvangen in.*

## **Inleveren urine**

Voor een betrouwbaar onderzoek moet u het potje zo snel mogelijk inleveren bij het afnamelaboratorium, het liefst binnen 1 uur.

Heeft u een aanvraagformulier gekregen? Neem dat dan mee.

## **Contact**

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met het laboratorium.

### **Locatie Emmeloord**

T: 0515 - 48 89 19

### **Locatie Sneek**

T: 0515 - 48 81 10

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*