

Longgeneeskunde

# Poliklinisch assessment COPD

U bent doorverwezen door uw huisarts voor een Poliklinisch assessment COPD. Dit betekent dat er op verschillende poliklinieken onderzoeken worden gedaan om te kijken of u COPD hebt.

U mag iemand meenemen naar het assessment.

## Vragenlijsten

Een paar dagen voor uw bezoek aan de poliklinieken moet u de volgende vragenlijsten invullen:

- CCQ (over uw gezondheid).
- MRC (over de invloed van uw kortademigheid op het dagelijks leven).
- NNGB (over bewegen).

Bij het maken van uw afspraak is besproken of u de vragenlijsten op papier of in het online zorgportaal MijnAntonius invult.

## De afspraken

### 1. Laboratorium

- **Bloedafname voor algemeen bloedonderzoek**  
Laat **minimaal 2 uren voor uw afspraak met de longarts** uw bloed prikken. De uitslag is dan op tijd bekend bij de longarts.

### 2. Afdeling Fysiotherapie

Zorg ervoor dat u 15 minuten voor uw afspraak bij de afdeling bent. U kunt dan goed uitrusten voordat u aan de tests begint.

- **6 minuten wandeltest**  
U loopt in 6 minuten een zo groot mogelijke afstand. Voor, tijdens en na het lopen wordt de saturatie (het zuurstofgehalte) in uw bloed gemeten met een saturatiemeter op uw vinger. De wandeltest geeft een beeld van uw conditie. Draag schoenen die niet glad zijn en waar u gemakkelijk op loopt. Als u gewend bent om bij het lopen een wandelstok of rollator te gebruiken, dan mag u dat bij deze test ook doen.
- **Meting van de spierkracht in de handen en de benen**  
De spierkracht van uw handen en benen wordt met speciale meetinstrumenten bepaald.

### 3. Afdeling Radiologie

- **X- thorax** (röntgenfoto van uw hart en longen).

### 4. Polikliniek longgeneeskunde

Sommige inhalatiemedicijnen hebben invloed op de testuitslagen. U moet hiermee voor de onderzoeken tijdelijk stoppen. Als dat voor u geldt, is dat met u besproken bij het maken van de afspraak voor het assessment.

- **2 longfunctie onderzoeken**

- *Spirometrie*

Bij dit onderzoek wordt gemeten hoeveel lucht u kunt verplaatsen. Hiervoor moet u krachtig in- en uitademen via een mondstuk. Ook moet u een paar keer heel krachtig uitblazen.

- *Bodybox, reversibiliteit en DLCO*

Bij dit onderzoek wordt de weerstand van de luchtwegen en de inhoud van de longen gemeten. U ademt door een mondstuk dat in verbinding staat met een meetapparaat. Daarna krijgt u een medicijn dat uw luchtwegen verwijdt en wordt de test nog een keer gedaan.

Lees voordat u de onderzoeken krijgt, de informatie “Spirometrie” en “Bodybox” door, die u digitaal of op papier hebt gekregen.

### 5. Longarts

De longarts bespreekt de uitslagen van de onderzoeken met u.

- Als de uitkomst nog niet duidelijk is, spreekt de longarts aanvullend onderzoek af.
- Als duidelijk is dat u COPD hebt, zal de longarts u medicijnen voorschrijven.

### 6. Longverpleegkundige

Als u COPD hebt, gaat u naar de longverpleegkundige. Daar krijgt u:

- Uitleg over COPD en advies over hoe u hier mee om kunt gaan.
- Uitleg over het gebruik van de voorgeschreven medicijnen.
- Als dat nodig is: een verwijzing naar een diëtiste of een fysiotherapeut.

## **Na het assessment**

De longarts stuurt een brief aan uw huisarts met daarin de uitkomst van de onderzoeken en adviezen.

De huisarts neemt dan de zorg weer over.

## **Contact**

Hebt u nog vragen? De polikliniek Longgeneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 87.