

## Spaakverwonding

Als een voet tussen de spaken van een fiets komt, ontstaat een spaakverwonding. Een spaakverwonding komt vaak voor in Nederland. Vooral bij kinderen. Bij een spaakverwonding is het bot meestal niet gebroken. Ook is er geen grote of diepe wond. De behandeling bij een spaakverwonding is onder andere met drukverband.

### Samenvatting

- De voet van uw kind is tussen de spaken van een fiets gekomen.
- De voet van uw kind is niet gebroken.
- Een afspraak op de polikliniek is meestal niet nodig.
- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen.
- Maak de wond daarna elke dag goed schoon tot de wond dicht is. Dit kan onder de douche of kraan.
- In de Virtual Fracture Care app staat in de folder 'Spaakverwonding' een filmpje hoe u het drukverband opnieuw moet omdoen.
- Hebt u tijdens het herstel vragen of klachten? Bel dan op werkdagen tussen 8:30 en 16:00 uur de Breuklijn.

## De behandeling

Een spaakverwonding komt vaak voor. Als behandeling krijgt uw kind een wondbedekking en drukverband.

### Eerste 3 dagen

- Wondbedekking op de wond laten zitten.
- Als het drukverband los zit, kunt u dit vervangen door een tubigrip. Dit is een speciale kous.
- Laat uw kind de voet proberen te bewegen. Stop als het te veel pijn doet.

### Na 3 dagen

- Wond verzorgen volgens de instructies hieronder.
- Laat uw kind de voet proberen te bewegen zonder drukverband of tubigrip. Stop als het te veel pijn doet.

## Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijk herstel.

- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen.
- Uw kind mag weer lopen als het niet te veel pijn doet.
- Als het drukverband los zit door het lopen, kunt u dit vervangen door een tubigrip. De tubigrip is een speciale kous. U krijgt de tubigrip op de Spoedeisende Hulp of Gipskamer of u kunt hem kopen bij de drogist. Doe de tubigrip af als uw kind gaat slapen.
- Tijdens het slapen kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen, zodat de voet minder dik wordt.
- Als uw kind pijn heeft, mag u paracetamol geven. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft.
- Maak na 3 dagen de wond elke dag goed schoon tot de wond dicht is. Dit kan onder de douche of kraan. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.
- Is de wond na 3 dagen nog rood en wordt dit erger? Bel dan de Breuklijn.

## Herstel

- Een controleafspraak op de polikliniek is vaak niet nodig. Als uw kind veel pijn heeft en die pijn binnen 2 weken niet minder wordt, bel dan de Breuklijn. Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.
- Meestal is de voet na enkele weken hersteld.

## Drukverband opnieuw omdoen

Soms doet u het drukverband af, bijvoorbeeld om te douchen. In de Virtual Fracture Care app staat in de folder 'spaaakverwonding' een filmpje hoe u de het drukverband weer om moet doen:

[https://www.youtube.com/watch?v=bG-nGFrio\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=bG-nGFrio_Q)

## Oefeningen

Probeer uw kind zo snel mogelijk de voet te laten bewegen. Stop als het te veel pijn doet. Speciale oefeningen zijn niet nodig.

## Vragen?

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel uw vraag via de Breuklijn van Antonius.

### **App Virtual Fracture Care**

In onze app vindt u meer informatie over uw letsel. Ook kunt u oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de Appstore (iPhone) als de Google Store (Android) vinden.

U kunt ook de QR-code scannen. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.



## Contact

Op werkdagen tussen 8:30 en 16:00 uur:

**Breuklijn: T: 0515 - 48 85 86**