

Klinisch Chemisch  
Laboratorium

# Spermaonderzoek

Bij een spermaonderzoek wordt onderzocht naar de hoeveelheid, de beweeglijkheid en de vorm van de zaadcellen (spermacellen). Dit zijn factoren die van belang zijn voor de kwaliteit van uw sperma.

## **Vorbereiding**

### **Zelf ophalen bij het laboratorium**

U moet zelf van tevoren bij de receptie van het Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL) ophalen:

- Een steriel potje met deksel voor het opvangen van het sperma.
- Een aanvraagformulier van het laboratorium.

### **Afspraak maken**

Het inleveren van het sperma kan op de locaties Sneek en Emmeloord. U moet hiervoor een afspraak maken. Dit kan via onderstaande telefoonnummers.

- **Locatie Sneek**

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur.

Route **65**.

T: 0515 - 48 81 10.

- **Locatie Emmeloord**

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 16:30 uur.

Kamer **42**.

T: 0515 - 48 89 19.

## **Wat moet u doen?**

- Het is belangrijk dat het sperma zo snel mogelijk, uiterlijk 1 uur na productie, in behandeling wordt genomen. In het ziekenhuis is een kamer beschikbaar voor het produceren van sperma. U kunt met de gynaecoloog of fertilitateitsverpleegkundige bespreken of u hiervan gebruik wilt maken. De analist van het laboratorium reserveert dan een kamer voor u.
- Het spermamonster moet worden verkregen door masturbatie (zelfbevrediging).

- Om de beste opbrengst van sperma te krijgen, is het advies om gedurende 3 dagen voor het verkrijgen van het spermamonster geen zaadlozing te hebben.
- Gebruik het kunststof potje dat u van het ziekenhuis hebt meegekregen voor het opvangen van het sperma. Het potje mag **niet** worden schoongemaakt.
- Breng voor de spermalozing het potje op lichaamstemperatuur, bijvoorbeeld door het een paar minuten in uw handen op te warmen.
- Vang al het geloosde sperma op in het potje. Wanneer sperma verloren is gegaan, wilt u dit dan op het aanvraagformulier aangeven?
- Draai de dop stevig op het potje om morsen te voorkomen.
- Schrijf met potlood op het etiket van het potje uw naam en geboortedatum.
- Beantwoord op het aanvraagformulier de vragen onder het kopje: “In te vullen door de man”.
- Bewaar het potje tijdens het vervoer naar het laboratorium op lichaamstemperatuur (bijvoorbeeld in de broekzak of in de binnenzak van uw jas).
- Lever het potje met het ingevulde aanvraagformulier op de afgesproken dag en tijd in bij de receptie van het laboratorium. In Sneek is het laboratorium op de eerste verdieping, route 65. In Emmeloord moet u naar kamer 42.

### **Belangrijk**

Het laboratorium is tot het moment van aflevering niet verantwoordelijk voor de herkomst en identificatie van het sperma.

### **Contact**

Hebt u nog vragen? Het Klinisch Chemisch Laboratorium is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 7:30 en 17:00 uur.

T: 0515 - 48 81 10.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)*