

Operatieafdeling

Muziek luisteren rond uw ingreep

U krijgt binnenkort een ingreep. Als u wilt, kunt u voor, tijdens en na uw ingreep luisteren naar muziek. Uit onderzoek is gebleken dat muziek kan zorgen voor een ontspannen gevoel en voor vermindering van stress en pijn. Muziek kan er zelfs voor zorgen dat u minder medicijnen nodig hebt.

Waar en wanneer kunt u naar muziek luisteren

- Voor de operatie op de afdeling of in de voorbereidingsruimte (holding).
- Bij de meeste ingrepen kunt u tijdens de ingreep naar muziek luisteren. Als u plaatselijke verdoving krijgt, maar ook als u onder narcose (in diepe slaap) bent, heeft muziek een positief effect.
- Na de ingreep op de uitslaapkamer en, als u terug bent, op de afdeling.

Wat is er nodig om muziek te kunnen luisteren

We vragen u om zelf de apparatuur mee te nemen waarmee u kunt luisteren:

- Een voldoende opgeladen apparaat, zoals een iPod, MP3-speler of uw mobiele telefoon/tablet.
- Oordopjes (oortjes) van hard kunststof of een koptelefoon. Zonder oortjes of koptelefoon is het niet mogelijk om muziek te luisteren.

Zelf kiezen waar u naar wilt luisteren

U kiest zelf de muziek waar u naar wilt luisteren. U kunt ook kiezen voor rustgevende geluiden (bijvoorbeeld vogelgeluiden, het ruisen van de zee) of voor een podcast.

Enkele afspraken rondom een ingreep met muziek

Om alles zo veilig en hygiënisch mogelijk te laten verlopen, zijn een aantal dingen belangrijk:

- Als u wordt geopereerd aan uw hoofd of hals is het niet mogelijk om naar muziek te luisteren.
- De oortjes moeten van hard kunststof zijn. Zacht materiaal of leer kan deeltjes afgeven en daardoor een hogere kans geven op een infectie.
- De oortjes/koptelefoon worden bij binnenkomst op de operatieafdeling gedesinfecteerd.
- In de voorbereidingsruimte vragen wij u om de telefoon in de vliegtuigstand te zetten. Wifi en bluetooth mogen aan.
- Een zorgverlener kan u, als dat nodig is, op elk moment vragen om de muziek uit te zetten.

Wat verder belangrijk is:

- Vanwege de privacy van de medewerkers en andere patiënten mag u geen beeld- of geluidsopnames maken.
- Antonius is niet aansprakelijk voor eventuele schade aan of verlies van uw apparatuur.

Vragen

Hebt u nog vragen? Stel deze dan gerust aan de verpleegkundige op uw afdeling.

Meer informatie

www.erasmusmcfoundation.nl/muziekalsmedicijn

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl