

Urologie

Verwijderen van één of twee zaadbal(len) (Orchidectomie)

antonius 
ziekenhuîs

Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

In overleg met uw behandelend arts hebt u besloten tot het laten verwijderen van één of twee zaadbal(len), een zogeheten orchidectomie. In deze folder leest u meer over deze operatie en de periode daarna. Hebt u na het lezen nog vragen, dan kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundige van de afdeling.

Orchidectomie

De testes ofwel zaadballen zijn ovaal van vorm en ongeveer vier tot vijf centimeter groot. Zij produceren de zaadcellen en een groot deel van de mannelijke geslachtshormonen (testosteron). Er kunnen verschillende redenen zijn om één of beide zaadballen weg te nemen:

- Bij een blijvende of vaak terugkerende infectie van de zaadbal of bijbal.
- Bij een draaiing van een zaadbal met afklemming van de bloedvaten (torsio) waardoor deze niet meer vitaal is. In deze gevallen is de ingreep meestal ook de behandeling.
- Bij vermoeden op zaadbalkanker
- Bij (uitgezaaide) prostaatkanker.

Het verwijderen van één zaadbal hoeft niet te leiden tot vermindering van het libido of tot impotentie. Ook de vruchtbaarheid hoeft niet te verminderen, omdat er in het algemeen nog een zaadbal over is. Als u een kindervens hebt, bestaat de mogelijkheid tot het laten invriezen van zaadcellen. U kunt hiernaar informeren bij uw behandelend arts.

Vorbereiding

Bloedverdunners

De uroloog heeft u op de polikliniek al gevraagd welke medicijnen u gebruikt. Als u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen, moet u dit melden. Deze medicijnen moet u in overleg met uw arts enige dagen van tevoren stoppen.

Anesthesie

U krijgt een afspraak thuis gestuurd voor het PreOperatieve Spreekuur (POS). Tijdens dit spreekuur praat u met de anesthesioloog over uw gezondheid en met een assistent van de apotheek over de medicijnen die u gebruikt. Verder bespreekt de anesthesioloog de vorm van anesthesie met u (narcose of ruggenprik). U kunt overleggen of u een slaaptablet mag gebruiken voor de operatie. Na deze gesprekken geeft een verpleegkundige u een korte uitleg over wat u tijdens de opname te wachten staat. Zie folder: "Zorg rondom uw operatie of behandeling"

De operatie

De operatie zelf duurt ongeveer 30-45 minuten. De arts maakt een kleine horizontale snee net boven de lies of een snee in de balzak. Dit is afhankelijk van de aard van de aandoening. Via deze snee worden de bal en bijbal bekeken. Vervolgens wordt de zaadbalk verwijderd. Hierna sluit de arts de wond met oplosbare hechtingen.

Bij verdenking op zaadbalkanker wordt dit weefsel opgestuurd naar de patholoog, die het weefsel onder de microscoop onderzoekt. U krijgt voor het bespreken van de uitslag een afspraak bij de arts.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht ook als u een ruggenprik hebt gehad. Hier worden uw hartslag, bloeddruk en wond gecontroleerd. Als uw situatie stabiel is, gaat u weer naar de verpleegafdeling. U hebt na de operatie in elk geval een infuus om vocht en medicijnen te kunnen geven.

De verpleegkundige gaat op de verpleegafdeling door met het controleren van bloeddruk, pols, temperatuur en eventuele pijn. Als u zich goed voelt, kunt u starten met drinken, eten en weer uit bed komen. Ook wordt gekeken of u weer goed kunt plassen. Als alles goed gaat wordt het infuus verwijderd. Meestal kunt u de volgende dag naar huis.

Mogelijke complicaties

- Zwelling en/of blauwverkleuring van de balzak kan na operatie voorkomen, maar hoeft niet te worden behandeld. Meestal verdwijnen deze symptomen na een week.
- Soms kan een nabloeding optreden, dit gebeurt dan binnen 24 uur, waardoor zwelling van de balzak snel toeneemt.
- Soms treedt enkele dagen na de operatie een infectie op, waardoor plotseling pijn ontstaat die erger wordt.

Nazorg

- We raden u aan zelf geen voertuig te besturen, het is verstandig om vervoer te regelen.
- Als u voor de ingreep medicijnen gebruikte die uw bloed verdunnen, start u hier weer mee na overleg met uw arts.
- Voor de pijn mag u Paracetamol nemen. De dosering voor een gezonde volwassene is maximaal 4x per dag 1000 mg.
- Het gebied rondom de wond kan na de operatie blauw worden. Dit verdwijnt geleidelijk. Ook kan er een zwelling van de balzak ontstaan. Deze zal vanzelf verdwijnen in de weken na de operatie. Het helpt om de eerste dagen een strak zittende onderbroek ter ondersteuning te dragen.
- U kunt douchen vanaf de dag na de operatie en baden na een week.
- Doe het de eerste weken rustig aan. De eerste 4 weken kunt u beter niet fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen.
- Na tien dagen is geslachtsgemeenschap weer toegestaan.

Na het verwijderen van de zaadbalk vanwege verdenking op zaadbalkanker spreekt de uroloog verdere onderzoeken af. Deze onderzoeken zijn er op gericht om eventuele uitzaaiingen te constateren. Ook is nader onderzoek nodig om de vervolgbehandeling te bepalen.

In alle overige gevallen van zaadbalk verwijdering is met de operatie de behandeling afgerond.

Contact

U moet contact opnemen met de polikliniek urologie:

- Bij ernstig aanhoudende pijn.
- Aanhoudend bloedverlies uit de wond.
- Koorts boven 38.5°C.
- Als de balzak plotseling erg dik wordt.

De polikliniek Urologie is op werkdagen van 8:00 -16:30 uur bereikbaar.
Telefoonnummer: (0515) 48 84 00.

Buiten deze uren kunt u bij spoedgevallen, contact opnemen met de Dokterswacht.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Urologie.

Tot slot

Deze brochure bevat algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal door de uroloog of verpleegkundige aan u verteld worden. Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Telefoonnummer: (0515) 48 84 00.

Bent u verhinderd?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

30-11-2016