

Longgeneeskunde

# Thuismeten bij COPD

U hebt binnenkort een afspraak op de polikliniek Longgeneeskunde. Tijdens deze afspraak wordt met u besproken wat we aan begeleiding kunnen bieden om uw klachten te verminderen. Thuismeten is een van de mogelijkheden. In deze folder kunt u meer lezen over thuismeten bij COPD.

## Thuismeten

Bij de behandeling van COPD is het belangrijk dat u goed leert omgaan met uw ziekte. Hiervoor is het nodig dat u regelmatig vragen over uw gezondheid beantwoordt. U hoeft hiervoor niet naar het ziekenhuis te komen.

U kunt dit ook thuis doen met de Thuismeten-app.

## De Thuismeten-app



- U installeert de Thuismeten-app op uw telefoon.
- De app geeft een seintje als u vragen moet beantwoorden.
- U voert de antwoorden in en deze komen in het ziekenhuis binnen.
- Als er uit de antwoorden blijkt dat er verandering is in uw gezondheid, krijgt u uitleg over wat u moet doen en wanneer u contact moet opnemen met uw zorgverlener.
- Als het goed gaat, blijft u de app gebruiken om in de gaten te houden of dat ook zo blijft.
- Naast de vragen vindt u in de app zelfzorg informatie (wat u zelf kunt doen) over COPD en informatie over hoe u klachten bij COPD kunt voorkomen of verminderen.

## Makkelijk in gebruik

De app is voor alle leeftijden en makkelijk in gebruik.

## **Voordelen**

Thuismeten heeft verschillende voordelen:

- U kunt gegevens delen over hoe het met u gaat, zonder dat u daarvoor naar het ziekenhuis hoeft te komen.
- U hebt de antwoorden zelf ook in beeld waardoor u meer inzicht in en controle hebt over uw gezondheid.
- Uw antwoorden worden in het ziekenhuis gevolgd. Als er een verandering wordt gezien, is er snel contact met de zorgverlener. Dit kan bijdragen aan een veiliger gevoel.

## **Hoe werkt het?**

- Als u meedoet, maakt de longconsulent een account voor u aan.
- U kunt de Thuismeten-app downloaden via de Google Playstore of de App Store. U hebt dus wel een smartphone of tablet en een e-mailadres nodig.
- Tijdens uw afspraak op de polikliniek krijgt u uitleg over de app en over de vragen die u moet beantwoorden.

## **Wilt u meedoen?**

Als u mee wilt doen of nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de longconsulent. U kunt de consulent bellen van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:00 uur.

Als de consulent niet kan opnemen, kunt u de voicemail inspreken met uw naam en telefoonnummer. De consulent belt u dan terug.

**T:** 0515 - 48 89 07.

De consulent is ook te bereiken via:

- E-mail: [copdconsulentZiekenhuis@mijnantonius.nl](mailto:copdconsulentZiekenhuis@mijnantonius.nl)
- De BeterDichtbij app

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*