

Dermatologie

Plakproef

Allergietest

Met een plakproef wordt onderzocht of uw klachten worden veroorzaakt door een contactallergie. Meestal geeft contact met een bepaalde stof na 1 tot 3 dagen huidklachten zoals roodheid, jeuk, bultjes, blaasjes, schilfers. Bekende reacties zijn bijvoorbeeld netelroos en eczeem.

Bij de proef worden 30 tot 50 verschillende stoffen, zoals cosmetica, geurstoffen, schoonmaakmiddelen en rubber, op de huid van uw rug geplakt. Op de 3e en 8e dag wordt beoordeeld of uw huid heeft gereageerd.

Vorbereiding

- Ga vanaf 2 weken voor de plakproef niet meer in de zon of onder de zonnebank.
- Smeer vanaf de week voor de plakproef geen hormoonzalf, tacrolimus (Protopic) en pimecrolimus (Elidel) op uw rug.
- Stop vanaf 1 week voor de plakproef met het innemen van predniso(lo)n, behalve als uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Gebruik op de dag van de plakproef geen crèmes of bodylotion op uw rug, zodat de plakkers goed blijven zitten.
- U mag eten en drinken zoals u gewend bent.

Het onderzoek

De plakproef duurt 8 dagen. U komt in die periode een aantal keren naar de polikliniek Dermatologie.

Let op:

Uw rug mag tijdens de hele periode van de plakproef (dag 1 t/m 8) niet nat worden. U mag niet douchen, baden, zwemmen of erg zweten (bijvoorbeeld door sporten).

Dag 1

U doet uw bovenkleding uit. Uw bovenrug wordt schoongemaakt en, als dat nodig is, geschoren. De plakkers met de verschillende stoffen worden op uw rug geplakt en er wordt een foto gemaakt. Dit duurt ongeveer 15 minuten.

Om te voorkomen dat de plakkers verschuiven of loslaten, kunt u tijdens het slapen het beste een shirt of hemdje dragen.

Dag 3 (na 48 uur)

De plakkers worden verwijderd . De huid kan daardoor rood worden. Dit trekt meestal binnen een half uur weer weg. De testplaatsen worden gemarkeerd met een donkere stift en er wordt een foto gemaakt. Het is belangrijk dat de markering minstens 5 dagen zichtbaar blijft.

Neem een donker en/of oud shirt mee. De stift kan afgeven op uw kleding.

Dag 4 (na 72 uur)

Uw huid wordt beoordeeld door de dermatoloog. Deze bekijkt of er allergische reacties te zien zijn op uw rug en bespreekt dit met u.

Dag 8 (na 168 uur)

De huid wordt opnieuw beoordeeld door de dermatoloog. Bij 10 tot 15% van de mensen die bij de eerste beoordeling geen reactie hebben, is bij de tweede beoordeling wel een reactie te zien.

Na het onderzoek

De uitslag

Na het onderzoek bespreekt de dermatoloog de uitslag met u. Ook wordt met u besproken of er een behandeling of nog verder onderzoek nodig is.

Contact

Hebt u vragen? Stel die dan gerust tijdens het allergieonderzoek.

U kunt ook bellen met de polikliniek Dermatologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 82.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl