

Pijnbestrijding

Behandeling van pijn door middel van een ganglion stellatum blokkade

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklachten worden behandeld door middel van een ganglion stellatum blokkade. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Wat is een blokkade van het ganglion stellatum?

Een ganglion is een zenuwknoop waarin een heleboel zenuwbanen samenkomen die belangrijk zijn voor de pijn in een bepaald gebied van het lichaam. Het ganglion stellatum is een zenuwknoop die zich bevindt in de hals naast de zevende nekzwervel.

Een blokkade van dit ganglion wordt toegepast bij zenuwpijnen in de onderkaak, nek, schouder, borst en arm. Soms wordt de behandeling toegepast bij een complex regionaal pijnsyndroom (sympathische reflex dystrofie van de arm).

Belangrijk om te melden

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als één of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

- Gebruik van medicatie om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, andere medicijnen of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u onlangs een griep prik hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

Afbellen

Neemt u tijdig contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

Vorbereiding thuis

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen, in overleg met uw arts.
- Na de behandeling kunt u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

Wat neemt u mee

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

Waar meldt u zich

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

De behandeling

De behandeling wordt gedaan op een behandelkamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Met behulp van röntgendoorlichting bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld gaat worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). Daarna wordt de huid plaatselijk verdoofd. Als deze verdoving is ingewerkt, plaatst de pijnspecialist een dunne naald dichtbij de zenuwknoop. Vervolgens wordt er contrastvloeistof toegediend. Als de naald in de goede positie is, wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer (corticosteroid) toegediend.

PRF behandeling

Het kan zijn dat er met u is afgesproken dat er ook behandeld wordt met pulserende radiofrequente stroom (PRF-behandeling). Voorafgaand aan het inspuiten van de medicatie wordt dan met een stimulatiestroompje de zenuwwortel geprikkeld, om de positie van de naald te controleren. Daarbij voelt u mogelijk een tintelend of drukkend gevoel. Daarna wordt de zenuwknoop vier minuten behandeld met pulserende radiofrequente stroom.

Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De dag na de behandeling mag u weer doen wat u kunt.

Complicaties en/of bijwerkingen

- Direct na de behandeling kunt u met één oog wat wazig zien of het ooglid kan wat afhangen. Ook kunt u enkele uren een hese stem hebben of kortdurende slikklachten. Dit is onschuldig en van tijdelijke aard.
- U kunt na de behandeling gedurende enkele dagen napijn krijgen. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.
- U kunt een bloeditstorting in de hals krijgen doordat een bloedvatje is geraakt.
- Door het gebruik van een onstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan.
 - o Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
 - o Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben.
 - o De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
 - o Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.
- Er is een hele kleine kans dat uw long tijdens de behandeling wordt geraakt. U kunt dan een zogenoemde klaplong krijgen. Lucht van buitenaf die door het prikgaatje naar binnen loopt, drukt de long dan in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de behandeling optreden. Als u hier last van krijgt, moet u direct contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding of met uw huisarts.

Resultaat van de behandeling

U kunt direct na de behandeling verlichting van de klachten ervaren. Maar het uiteindelijke effect is pas na enkele weken te beoordelen.

Controle afspraak

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Pijnbestrijding.

Telefonisch contact bij problemen na de behandeling

- Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.
- Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH)
Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 uur tot 16:30 uur.
Telefoonnummer 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een email sturen naar:
pijninfo@antonius-sneek.nl

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:
www.mijnantonius.nl

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

07-09-2018