

Kinderafdeling

Nazorg bij prematuur (te vroeg) geboren kinderen en kinderen met een moeizame start

antonius 
ziekenhuîs

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

Naar huis

Na lang wachten is uw kind uit het ziekenhuis thuisgekomen. Veel ouders krijgen dan pas tijd en ruimte om stil te staan bij wat er allemaal is gebeurd. Allerlei vragen kunnen naar boven komen. Vragen over 'gewone' dingen, zoals dagelijkse verzorging en het dag- en nachtritme, maar ook over de bijzonderheden van te vroeg en/of met een te licht gewicht geboren kinderen of kinderen met een moeizame start.

Een aantal problemen komt bij deze kinderen vaker voor dan bij kinderen die op tijd geboren worden en een goede start hebben. Het volgen van uw kind bij het opgroeien vraagt dan ook speciale deskundigheid. Voor de kinderen die in Friesland wonen, wordt nazorg aangeboden. Deze zorg wordt gedaan door een team van deskundigen. In dit team zitten: verpleegkundigen van de couveuseafdeling, kinderartsen, medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) van de GGD Friesland en andere deskundigen. We willen er voor u zijn en u helpen problemen te voorkomen of op tijd op te merken. Hiervoor is er het eerste jaar vaak contact met u. We werken als deskundigen zo goed mogelijk samen door elkaar te informeren over de bijzonderheden van u en uw kind en door adviezen op elkaar af te stemmen. Het is belangrijk dat bij problemen op tijd goede begeleiding wordt gegeven.

De eerste week: nazorg vanuit het ziekenhuis

U en uw kind hebben een periode achter de rug, waarin extra zorg nodig was. Om vertrouwen in uzelf en uw kind te krijgen, is het belangrijk dat u in de eerste weken thuis goed wordt begeleid. De verpleegkundige van de couveuseafdeling van het ziekenhuis begeleidt u bij de overgang van het ziekenhuis naar huis. De verpleegkundige komt in de eerste week nadat uw kind is thuisgekomen bij u op huisbezoek. Allerlei zaken die u dan voor het eerst tegenkomt of die thuis anders lijken te zijn dan in het ziekenhuis, kunt u met de verpleegkundige bespreken. Dezelfde verpleegkundige komt in de tweede week nog 1 keer bij u thuis, samen met een gespecialiseerde verpleegkundige van de JGZ, de nazorgverpleegkundige JGZ. De zorg voor u en uw kind wordt dan aan de nazorgverpleegkundige overgedragen.

De jeugdgezondheidszorg en de kinderarts

De nazorg voor te vroeg geboren kinderen is zo georganiseerd dat u in het eerste jaar niet naar het gewone consultatiebureau gaat. De verpleegkundige begeleiding die u anders op het consultatiebureau zou krijgen, krijgt u nu thuis door de nazorgverpleegkundige JGZ. Hij of zij begeleidt u op het gebied van voeding, verzorging en opvoeding.

Ook besteedt de nazorgverpleegkundige aandacht aan de verwerking van alles wat gebeurd is en aan het spelen en contact maken met uw kind. U kunt bij hem of haar terecht met allerlei dagelijkse vragen. Als het nodig is, kan de nazorgverpleegkundige thuis het gewicht van uw kind controleren en vaccinaties geven.

De medische begeleiding die u anders op het consultatiebureau zou krijgen, krijgt u nu op een speciaal spreekuur, het zogenaamde Consultatiebureau Plus. Een jeugdarts, kinderfysiotherapeut en een logopedist werken hier samen. Zij hebben allemaal een speciale deskundigheid op het gebied van te vroeg en/of met een te licht gewicht geboren kinderen of kinderen met een moeizame start. Tijdens dit spreekuur wordt samen met u gekeken naar de gezondheid, groei en de ontwikkeling van uw kind. Ook krijgt u de nodige informatie en tips. U gaat het eerste jaar 3 keer naar het Consultatiebureau Plus. De spreekuren worden gehouden in Sneek.

U gaat in het eerste jaar ook een aantal keren voor controle naar uw eigen kinderarts op de polikliniek in het ziekenhuis.

We willen u en uw kind zo goed mogelijk begeleiden op het gebied van medische zorg, groei en ontwikkeling. Door besprekingen en (schriftelijk) contact tussen de deskundigen van het Consultatiebureau Plus, de kinderarts en de nazorgverpleegkundige JGZ kunnen we de zorg goed op elkaar afstemmen. Hiervoor vragen we u aan het begin toestemming. De privacyregels van de betrokken organisaties worden hierbij gevolgd.

In overleg met u worden alle contacten zo gepland dat u niet in een korte periode naar meerdere plekken hoeft. Om dit zo goed mogelijk te kunnen doen, worden alle afspraken, zowel bij u thuis als op de spreekuren, achterop deze brochure genoteerd. Het is dus belangrijk dat u deze brochure steeds bij u hebt als u naar een spreekuur gaat.

Het academisch ziekenhuis

Naast de hierboven genoemde spreekuren kan het zijn dat u met uw kind, als deze bepaalde leeftijden bereikt, wordt uitgenodigd op de polikliniek van een academisch ziekenhuis (zoals het UMCG). U kunt uw kinderarts vragen naar de reden hiervoor.

De vaccinaties

Misschien heeft uw kind de eerste vaccinaties van het rijksvaccinatieprogramma al in het ziekenhuis gehad. De vaccinaties die nog nodig zijn, worden grotendeels thuis gegeven door de nazorgverpleegkundige JGZ. Afhankelijk van de momenten waarop u het Consultatiebureau Plus bezoekt, kan het zijn dat in overleg met u een vaccinatie daar wordt gegeven.

Om thuis te kunnen vaccineren, heeft de nazorgverpleegkundige JGZ een opdracht van de kinderarts of de jeugdarts nodig. Deze opdracht staat in het JGZ-dossier. Mocht uw kind in aanmerking komen voor bescherming tegen het RS-virus, dan vertelt de kinderarts u hoe dit wordt georganiseerd.

ToP programma

In sommige gebieden van Friesland biedt een speciale kinderfysiotherapeut, Daniëlle Douma, het zogenaamde ToP programma aan. Binnen het programma wordt samen met de ouder gekeken naar het gedrag van het kind. Op basis daarvan worden adviezen gegeven over hoe het kind ondersteund kan worden bij de ontwikkeling. De kinderfysiotherapeut neemt hierover contact met u op.

De peuterleeftijd

Hoewel het nu nog ver weg lijkt, wordt uw kind snel groter. Na het eerste jaar wordt, als het kan, de nazorg overgedragen aan het team van het gewone consultatiebureau. U maakt dan kennis met de consultatiebureau-arts en de verpleegkundige JGZ van uw eigen dorp of stad. U kunt dan op de gebruikelijke tijden het consultatiebureau bij u in de buurt bezoeken.

Nog eenmaal naar het Consultatiebureau Plus

Als uw kind tussen de 2 en 3 jaar is, wordt het nog éénmaal uitgenodigd op het Consultatiebureau Plus. Naast de gespecialiseerde jeugdarts, de logopedist en de kinderfysiotherapeut die u nog kent van het eerste jaar zal dan ook een pedagoog aanwezig zijn. We proberen samen met u in kaart te brengen hoe de ontwikkeling van uw kind verloopt. Enerzijds kan het plezierig zijn om van deskundigen te horen dat het goed gaat met uw kind. Anderzijds is het belangrijk om, juist bij lichte problemen, op tijd samen met u te kijken naar een goede begeleiding.

Vastleggen (medische) gegevens

In het ziekenhuis wordt een medisch dossier bijgehouden. Daarnaast houden de jeugdarts en de nazorgverpleegkundige JGZ een dossier voor de JGZ bij, dat wordt gebruikt tot uw kind 19 jaar is. Kinderarts, jeugdarts en nazorgverpleegkundige JGZ informeren elkaar schriftelijk over hun conclusies en eventuele adviezen en/of acties.

U krijgt net als alle andere ouders de zogenaamde Groeigids. Deskundigen kunnen in dit boekje hun advies opschrijven voor u en voor anderen die betrokken zijn bij de nazorg. Ook de groei kan hierin worden genoteerd. Natuurlijk kunt u ook zelf uw vragen hierin opschrijven.

Afspraken

Als uw kind naar huis mag, maakt de verpleegkundige van de couveuseafdeling een afspraak met u voor het eerste huisbezoek. U krijgt ook een afspraak mee voor het eerste bezoek aan de kinderarts. Het huisbezoek waarin de zorg voor uw kind aan de nazorgverpleegkundige JGZ wordt overgedragen, vindt ongeveer 1 week na het eerste huisbezoek plaats. Dan ontvangt u ook de Groeigids. Voor uw eerste bezoek aan het Consultatiebureau Plus krijgt u telefonisch een uitnodiging. Volgende afspraken worden steeds in overleg met u gemaakt.

Bij een bezoek aan een spreekuur moet u deze brochure, de Groeigids en het vaccinatiebewijs meenemen.

Tot slot

U hebt in deze brochure veel informatie gekregen. Wij hopen dat u een idee hebt gekregen over de nazorg voor u en uw kind. Toch kan het zijn dat deze informatie weer nieuwe vragen oproept of dat u toch andere wensen hebt. U kunt dit natuurlijk bespreken met:

- Uw kinderarts:
Polikliniek Kindergeneeskunde (ook voor het wijzigen van afspraken).
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 85, van 8:30 tot 16:30 uur.
- Verpleegkundige van de afdeling Neonatologie.
Telefoonnummer: 0515 - 48 83 35, 24 uur per dag
- Voor contact met de Nazorgverpleegkundige JGZ, de coördinator nazorg of het wijzigen van een afspraak kunt u bellen met het secretariaat JGZ.
Telefoonnummer: 088 - 22 99 444, van 8:00 tot 17:00 uur.
- Vereniging van Ouders van Couveusekinderen
Telefoonnummer: 070 - 38 62 535
www.couveuseouders.nl

De nazorg aan prematuur geboren kinderen en kinderen met een moeizame start is een initiatief van:

- GGD Fryslân, afdeling JGZ
- Antonius Ziekenhuis Sneek

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

09-10-2017