

Oncologie

Workshop Look Good Feel Better

Uiterlijke verzorging bij kanker

Naast de lichamelijke en emotionele problemen die kanker kan geven, kan ook uw uiterlijk veranderen. Soms komt dat door de ziekte zelf, soms door de behandeling.

Veel gehoorde vragen en klachten zijn bijvoorbeeld:

- “Mijn huid is schilferig en erg droog geworden, hoe kan ik dit het beste behandelen?”
- “Door chemotherapie is mijn haar broos en dun geworden, wat kan ik hieraan doen?”
- “Hoe krijg ik meer uitdrukking op mijn gezicht, nu ik geen wenkbrauwen meer heb?”

Veel van deze klachten zijn met eenvoudige tips en adviezen te verbeteren of te verbergen. Een goed verzorgd uiterlijk geeft vaak ook een beter gevoel. Daarom wordt in het Antonius ziekenhuis 5 keer per jaar de workshop ‘Look Good Feel Better’ (Goed verzorgd, Beter gevoel) georganiseerd.

Mensen die aan een workshop hebben deelgenomen, zeggen vaak dat ze hier veel aan hebben gehad: “Niet alleen aan de praktische tips, maar naast de zorgen en onzekerheden die er zijn, gebeurt er ook iets positiefs. Dat doet je goed”.

Wat houdt een workshop in

Tijdens de workshop krijgt u advies over de verzorging van uw huid en het gebruik van make-up.

Er is een haarwerker aanwezig die uitleg geeft over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud van haarwerken. Ook wordt er informatie gegeven over alternatieven voor haarwerken.

U kunt zelf aan de slag gaan met verschillende huidverzorgingsproducten. Na de workshop krijgt u een productentasje en een stap-voor-stap instructieboekje mee naar huis.

Natuurlijk is er ook alle ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het stellen van uw vragen.

Door wie

De workshop wordt geleid door een ervaren schoonheidsspecialiste. Zij wordt ondersteund door een aantal getrainde vrijwilligers.

Voor wie

De workshops zijn bestemd voor mensen met kanker, tijdens en/of (kort) na hun behandeling. Voor sommige deelnemers kan de workshop spannend en emotioneel zijn. Daarom vragen wij u om geen gasten mee te nemen naar de workshop.

Waar en wanneer

De workshops vinden plaats van 10:00 tot 12:00 uur in zaal 4 in de Zorgboulevard bij het Antonius Ziekenhuis, op:

Maandag 10 januari 2022

Maandag 7 maart 2022

Maandag 13 juni 2022

Maandag 5 september 2022

Maandag 14 november 2022

U kunt zelf aangeven welke dag u het beste uitkomt.

Kosten

De workshop is gratis.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden op eigen initiatief of op aanraden van uw verpleegkundige of een andere ziekenhuismedewerker.

Aanmelden kan bij de verpleegkundig consulent Oncologie.

Deze is te bereiken van maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 en 10:00 uur en tussen 13:00 en 14:00 uur.

T: 0515 - 48 89 04.

Meer informatie

De workshops worden mogelijk gemaakt door de Stichting Look Good Feel Better. Deze stichting geeft praktische informatie en advies over uiterlijke verzorging bij kanker.

Meer informatie vindt u op de website www.lookgoodfeelbetter.nl. Het programma van Look Good Feel Better is niet merkgebonden.

Tenslotte

De workshops zijn mede mogelijk door de inzet van de vrijwilligers. Financieel worden de workshops ondersteund door Stichting Roparun. De Stichting Look Good Feel Better bedankt diegenen die met de schenking van hun producten de workshops mogelijk maken.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl