

Oncologie

Workshop Look Good Feel Better Uiterlijke verzorging bij kanker

antonius 
ziekenhuîs

Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Naast de lichamelijke en emotionele problemen die kanker kan geven, kan ook het uiterlijk veranderen. Soms door de ziekte zelf, soms door de behandeling.

Veel gehoorde vragen en klachten zijn bijvoorbeeld:

- “Mijn huid is schilferig en erg droog geworden, hoe kan ik dit het beste behandelen?”
- “Door chemotherapie is mijn haar broos en dun geworden, wat kan ik hieraan doen?”
- “Hoe krijg ik meer uitdrukking op mijn gezicht, nu ik geen wenkbrauwen meer heb?”

Veel van deze klachten zijn met eenvoudige tips en adviezen te verbeteren of te verbergen. Een goed verzorgd uiterlijk geeft vaak ook een beter gevoel. Daarom wordt in het Antonius Ziekenhuis 5 keer per jaar de workshop Look Good Feel Better (Goed verzorgd, Beter gevoel) georganiseerd.

Mensen die aan een workshop hebben deelgenomen, zeggen vaak dat ze hier veel aan hebben gehad. “Niet alleen aan de praktische tips, maar naast de zorgen en onzekerheden die er zijn, gebeurt er ook iets positiefs. Dat doet je goed”.

Wat houdt een workshop in

Tijdens de workshop krijgt u advies over de verzorging van uw huid en het gebruik van make-up. Ook is er een haarwerker aanwezig die uitleg geeft over de aanschaf, het gebruik en onderhoud van haarwerken en die informatie geeft over alternatieven voor haarwerken. U kunt zelf aan de slag gaan met verschillende huidverzorgingsproducten. Na de workshop krijgt u een productentasje en een stap-voor-stap instructieboekje mee naar huis. Natuurlijk is er alle ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het stellen van uw vragen.

Door wie

De workshop wordt geleid door een ervaren schoonheidsspecialiste. Zij wordt ondersteund door een aantal getrainde vrijwilligers.

Voor wie

De workshops zijn bestemd voor mensen met kanker, tijdens en/of (kort) na hun behandeling. Voor sommige deelnemers kan de workshop spannend en emotioneel zijn. Daarom vragen wij u om geen gasten mee te nemen naar de workshop.

Waar en wanneer

De workshops vinden plaats van 10:00 tot 12:00 uur in zaal 4 in de Zorgboulevard bij het Antonius Ziekenhuis, op:

Maandag 11 januari 2021

Maandag 8 maart 2021

Maandag 14 juni 2021

Maandag 6 september 2021

Maandag 15 november 2021

U kunt zelf aangeven welke dag u het beste schikt.

Kosten

De workshop is gratis.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden op eigen initiatief of op aanraden van uw verpleegkundige of een andere ziekenhuismedewerker.

Aanmelden kan bij de verpleegkundig consulent Oncologie.

Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 en 10:00 uur en tussen 13:00 en 14:00 uur.

T: 0515 - 48 89 04.

Meer informatie

De workshops worden mogelijk gemaakt door de Stichting Look Good Feel Better. Deze stichting geeft praktische informatie en advies over uiterlijke verzorging bij kanker.

Meer informatie vindt u op de website www.lookgoodfeelbetter.nl. Het programma van Look Good Feel Better is niet merkgebonden.

Tenslotte

De workshops zijn mede mogelijk door de vrijwilligers die zich hier belangeloos voor inzetten.

Financieel worden de workshops mogelijk gemaakt door Stichting Roparun. De Stichting Look Good Feel Better bedankt diegenen die met de schenking van hun producten de workshops mogelijk maken.

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek
T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord
T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord
T 0527 - 48 87 77

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek
Telefoon T 0515 - 46 11 00

www.mijnantonius.nl