

Dermatologie

Wondroos

Wat is wondroos?

Wondroos (officiële naam: erysipelas) is een ernstige bacteriële infectieziekte van de lederhuid en het onderhuidse vetweefsel. De aandoening wordt ook wel belroos genoemd. Wondroos is een bijzondere vorm van cellulitis. Behandeling met antibiotica moet zo snel mogelijk worden gestart om ernstige complicaties te voorkomen.

Hoe ontstaat wondroos?

Wondroos wordt veroorzaakt door een bacterie. Dat is bijna altijd een streptokok. De bacterie dringt de huid binnen via een wondje, bijvoorbeeld een schaafwond, een brandwond, een chirurgische wond (na een operatie), een puistje of een kloofje tussen de tenen. Patiënten die last hebben van dikke enkels en benen zijn extra gevoelig voor wondroos. Bij wondroos in het gezicht kan de bacterie ook uit de oren, de neus, of de bijholtes (neus-bijholte, voorhoofdsholte) komen.

Wat zijn de verschijnselen?

Bij wondroos wordt de aangedane huid plotseling rood, warm, gezwollen en pijnlijk. Dit is meestal aan een been of in het gezicht. De rand is scherp begrensd en verheven. Soms ontstaan er naderhand blaren die donkerrood kunnen worden van het bloed erin. Dit komt vooral voor bij ouderen aan de benen. De lymfeklieren kunnen opgezet zijn (bij wondroos aan het been: in de liezen; bij wondroos in het gezicht: in de hals) en de lymfbanen kunnen ontstoken zijn. Dit uit zich als een rode streep tussen de plaats van wondroos en de klieren. Deze zogeheten lymfangitis wordt - ten onrechte - wel 'bloedvergiftiging' genoemd. De patiënt voelt zich ziek en heeft (soms hoge) koorts. Wondroos in het gezicht bij jonge kinderen zit meestal aan één kant. Het kind heeft vaak ook een oorontsteking aan dezelfde kant waar de infectie uit is ontstaan. De aangedane huid rond het oog of op de wang is gezwollen en verkleurd, van roze tot paarsblauw. Het kind is er erg ziek bij.

Wanneer niet snel behandeld wordt kan de infectie zich in de diepte uitbreiden en de spieren aantasten. Andere complicaties zijn het ontstaan van abscessen, bloedvergiftiging (de bacterie verspreidt zich via het bloed), trombose in de hersenen en hersenvliesontsteking (bij wondroos rond het oog bij kinderen) en nierontsteking. In enkele gevallen kan wondroos tot de dood leiden, vooral bij kinderen, ouderen en patiënten met een stoornis in de afweer.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De diagnose wondroos is meestal eenvoudig te stellen vanwege de verschijnselen. Op plaatsen waar de huid beschadigd is, wordt met een wattenstaaf materiaal afgenomen voor kweken op bacteriën.

Wat is de behandeling?

Bij ernstige wondroos wordt u meestal opgenomen in het ziekenhuis en minimaal 10 dagen met antibiotica behandeld, vaak direct in de bloedbaan via een infuus.

Minder ernstige gevallen kunnen thuis behandeld worden met antibiotica in de vorm van tabletten of capsules. Effectieve antibiotica zijn clindamycine, amoxiciline met clavulaanzuur of erythromycine.

Wat kunt u zelf nog doen?

Bij wondroos aan het been is de bacterie meestal via een wondje tussen de tenen de huid binnen gedrongen. Daarom is het belangrijk ervoor te zorgen dat de huid tussen de tenen weer normaal wordt en daarna intact (heel) blijft. Vaak komen deze wondjes door een schimmelinfectie en moet behandeling met een crème tegen schimmels worden gegeven. Het is belangrijk om na genezing de huid tussen de tenen goed in de gaten te houden omdat dergelijke schimmelinfecties vaak terug komen. Zo nodig moet dan weer snel met de crème worden behandeld. Daarnaast is een goede hygiëne van de voeten nodig en moeten de tenen en de huid tussen de tenen na het douchen goed worden afgedroogd.

Wat zijn de vooruitzichten?

Vrijwel altijd volgt na behandeling met antibiotica een compleet en definitief herstel. Het komt bij wondroos aan de benen ook regelmatig voor dat het been naderhand wat dikker en een beetje rood blijft. Dit kan worden tegengegaan door het gebruik van een zwachtel of een elastische kous. In een aantal gevallen komt de infectie later weer terug. Vooral bij personen die van tevoren al last hebben van dikke enkels of benen. Sommige patiënten krijgen zo vaak wondroos dat ze preventief behandeld moeten worden met antibiotica, soms levenslang.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze informatie vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 08.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

02-10-2017