

KNO

Verwijderen van de amandelen bij kinderen

De KNO-arts heeft voorgesteld om de neus- en/of keelamandel(en) bij uw kind te verwijderen.

Wat zijn de amandelen en wat is de functie?

De amandelen zijn een onderdeel van het lymfekliersysteem, het systeem om infecties te bestrijden. Amandelen zijn knobbeltjes die bestaan uit lymfeklierweefsel. Ze helpen bij het tegenhouden van infecties door zoveel mogelijk ziekteverwekkers op te vangen en onschadelijk te maken.

Er zijn 3 soorten amandelen:

- De neusamandel. Deze zit bovenin de neus-keelholte in de ruimte achter de neus boven het zachte gehemelte. De neusamandel wordt vanaf het 8ste levensjaar steeds kleiner.
- Keelamandelen: 2 knobbeltjes die links en rechts achter in de keel te zien zijn. Tussen de keelamandelen hangt het aanhangsel van het zachte gehemelte (de huig).
- De tongamandel. Deze zit aan de achterkant van de tong en gaat aan de zijkanten over in de keelamandelen. Deze amandel geeft bijna nooit klachten.

In de mond en de keel zit nog ander lymfeklierweefsel. Het verwijderen van de amandelen heeft daarom geen grote gevolgen voor het afweersysteem.

Klachten bij ontstoken amandelen

Soms komen er zoveel ziekteverwekkers binnen dat de amandelen gaan ontsteken. De amandelen worden dan dik.

Bij ontstoken keelamandelen heeft uw kind vaak keelpijn en kan het moeilijk slikken. Ook kan uw kind koorts hebben.

Het kan ook zijn dat de keelamandelen altijd ontstoken zijn. Uw kind kan dan moe en hangerig zijn, minder zin hebben in eten en een slechte adem hebben. In de hals zijn dan vaak verdikte lymfeklieren te voelen.

Hele grote amandelen kunnen het ademen moeilijker maken. Hierdoor kan het zijn dat uw kind slecht slaapt of snurkt.

Als de neusamandel ontstoken is, kan dat zorgen voor langdurige verkoudheid met een vieze en dichtzittende neus. Andere klachten kunnen zijn: slecht slapen, snurken, veel door de mond ademen of steeds weer oorontstekingen.

Als de klachten ernstig zijn of vaak voorkomen en medicijnen niet voldoende helpen, kan het beter zijn de amandelen te laten verwijderen.

Vorbereiding op de operatie

Anesthesie (verdoxing)

Uw kind krijgt algehele anesthesie (narcose). Om dat veilig te kunnen doen, is er informatie over de gezondheid van uw kind nodig. Uw kind krijgt hiervoor een afspraak bij het POS (preoperatief spreekuur). Daar hebben u en uw kind onder andere een gesprek met de anesthesioloog.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.
- De informatie "Zorg rondom de behandeling of operatie van uw kind".

Medicijnen

Om een nabloeding na de operatie zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk om een paar dagen voor de operatie geen medicijnen te gebruiken die de bloedstolling remmen, zoals aspirine, ibuprofen en diclofenac.

De operatie

De amandelen worden via de mond verwijderd.

Bij jongere kinderen worden de keelamandelen geknipt. Dit gebeurt met een speciaal instrument dat in 1 beweging de amandelen losmaakt en weghaalt. Bij oudere kinderen zitten de keelamandelen soms wat vaster. Dan worden de amandelen los gesneden van het onderliggende weefsel (gepeld).

Complicaties

Bij iedere operatie is er een kans op complicaties. Bij het verwijderen van de amandelen is er kans op:

- **Nabloeding**

Bij een nabloeding spuugt uw kind veel helderrood bloed of komt er helderrood bloed uit de mond en/of neus. Bel dan met het ziekenhuis. Dit komt niet vaak voor en is goed te behandelen.

- **Stemverandering**

Sommige kinderen hebben na de operatie een andere stem. Uw kind kan door de neus gaan praten. Dit heet een open neusspraak. Soms is de stem wat hoger geworden. Meestal is dat tijdelijk, soms heeft uw kind korte tijd logopedie nodig.

Na de operatie

Voorals als de keelamandelen zijn verwijderd, heeft uw kind pijn in de keel. Vaak zit er nog wat oud bloed in de neus en in de mond. Veel en koud drinken is erg belangrijk. Door de kou trekken de bloedvaten in de keel sneller dicht.

Als alles goed gaat, mag uw kind na een paar uren weer naar huis.

- De eerste paar dagen na de operatie zal uw kind zich wat ziek voelen.
- Vooral na een operatie aan de keelamandelen kan praten en eten pijnlijk zijn. De pijn kan ook uitstralen naar de oren.
- Als uw kind praat, klinkt het in het begin of het een volle mond heeft.
- Tijdens de operatie kan uw kind wat bloed hebben ingeslikt. Daardoor kan de ontlasting de eerste dagen na de operatie zwart zijn.
- Op de plaats van de verwijderde amandelen ontstaat een grijswitte laag. De uitademingslucht kan hierdoor wat vies ruiken en het kan een vieze smaak in de mond geven. Het witte laagje is na ongeveer een week verdwenen.

Pijnstilling

De eerste 48 uur na de operatie moet u paracetamol zepillen geven. Zie hiervoor de folder "Pijnstilling".

Als paracetamol niet voldoende helpt, kunt u daarbij een NSAID geven. Een NSAID is een pijnstillend en ontstekingsremmend medicijn, zoals naproxen, ibuprofen of diclofenac.

Deze medicijnen kunnen de bloedstolling remmen, maar uit onderzoek blijkt dat dit bijna niet voorkomt.

Na het verwijderen van de keelamandelen (tonsillectomie)

- Houd uw kind 3 tot 4 dagen binnen en laat het rustig aan doen.
- Na 1 week mag uw kind weer naar school.
- Uw kind mag 2 tot 3 weken na de ingreep niet zwemmen, sporten of gymmen.

Eten en drinken

Het is belangrijk dat uw kind de eerste dagen na de operatie regelmatig drinkt. Dat houdt de keel schoon, verbetert de genezing en vermindert de pijn. Het is hierbij beter 3 keer een klein slokje te nemen, dan 1 grote slok. Ook waterijsjes hebben een pijnstillende werking. Uw kind mag vanaf de operatiedag eten of drinken waar het zin in heeft, maar mag eerst nog geen eten met scherpe randjes (zoals broodkorsten, beschuit, chips, patat). Dat kan een nabloeding veroorzaken.

Na het verwijderen van de neusamandel (adenotomie)

- Houd uw kind 1 tot 2 dagen binnen en laat het rustig aan doen.
- Uw kind mag tot 2 weken na de ingreep niet zwemmen, sporten of gymmen.

Eten en drinken

Uw kind mag vanaf de operatiedag eten of drinken waar het zin in heeft. Laat uw kind de eerste dag zachte voeding eten, zoals puree, pap en brood zonder korsten.

Nacontrole

U krijgt per e-mail een uitnodiging voor de telefonische nacontrole, 6 tot 8 weken na de operatie.

Contact

Hebt u vragen? Neem dan gerust contact op. De polikliniek KNO is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 86.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl