

Cardiologie

# Adviezen bij ontslag na een dotter- of stentbehandeling

U hebt van de cardioloog gehoord dat u naar huis mag. Eenmaal thuis kunt u zich onzeker voelen en kunnen er vragen ontstaan over wat u wel en niet mag en kunt. Onderstaand een aantal tips en adviezen om de periode te overbruggen tot de eerstvolgende controle bij de cardioloog of tot het intakegesprek bij de verpleegkundig consulent cardiologie.

## **Wat krijgt u mee?**

- Een recept voor medicijnen. U mag nooit op eigen initiatief de medicijnen stoppen. Herhalingsrecepten kunt u vragen aan uw huisarts.
- Een afspraak voor een controlebezoek aan uw cardioloog (ongeveer 6 weken na ontslag).
- Een afspraak voor een intakegesprek voor hartrevalidatie met de verpleegkundig consulent cardiologie wordt u gestuurd.
- Zonodig afspraken bij andere specialisten.

## **Wat mag u wel en wat mag u niet?**

### **Wondgenezing**

De wond heeft enkele dagen nodig om te genezen. Er kan een bloeduitstorting ontstaan die enkele dagen tot weken zichtbaar kan zijn. Dit kan vervelend zijn maar er is geen reden tot bezorgdheid. Er kan een kleine hoeveelheid vocht uit de wond komen. Plak er een droog steriel gaasje op met een pleister. Gebruik géén zalfjes of poeder. Douchen is geen bezwaar.

### **Bent u via uw lies gedotterd?**

- Beperk het lopen de eerste dag dat u thuis bent zoveel mogelijk. Kleine afstanden in en om het huis is geen bezwaar. Vermijd lange afstanden.
- Probeer traplopen de eerste dagen zoveel mogelijk te beperken. Als u traploopt, zet dan eerst het goede been neer en trek daarna het aangeprikte been bij.

### **Om een nabloeding te voorkomen mag u de eerste week**

- Niet zwaar tillen.
- Géén zwaar huishoudelijk werk doen.
- Niet persen op het toilet (zonodig kunt u een laxermiddel gebruiken).
- Niet zelf autorijden en/of fietsen gedurende de eerste drie dagen na de ingreep.

### **Wanneer moet u contact opnemen met uw huisarts?**

- Bij het plotseling ontstaan van een zwelling in de lies (ter grootte van een pingpongbal) die pijnlijk en dik is.
- Als de wond rood (vurig) wordt.
- Als de wond gaat bloeden. Ook als u zoveel vocht uit de wond verliest dat u deze een paar keer per dag moet verbinden.

### **Bent u via uw arm gedotterd**

- Wanneer u een mitella om uw arm hebt, moet deze 48 uur blijven zitten.
- Wanneer u geen mitella hebt, geef dan de arm regelmatig rust door deze te ondersteunen met behulp van een kussen.
- Vermijd handen schudden.
- De eerste dagen is een zwelling van de arm en een blauwe plek normaal.
- De eerste dagen is uw arm gevoelig.
- U mag niet zelf autorijden en/of fietsen gedurende de eerste twee dagen na de ingreep.

### **Wanneer moet u contact opnemen met uw huisarts?**

- Als de zwelling aan uw arm groter wordt.
- Bij een nabloeding.
- Als de pijn erger wordt.
- Wanneer uw arm of hand koud/warm aanvoelt.
- Wanneer uw arm of hand verkleurt.
- Bij benauwdheidsklachten.
- Als u last hebt van aanhoudende jeuk of uitslag op de huid.

### **Wat kunt u doen bij herhaling van uw klachten.**

Het kan gebeuren dat u weer opnieuw klachten krijgt. Dit kan onschuldig zijn maar het kan ook betekenen dat het opnieuw tekenen zijn van angina pectoris (een zuurstoftekort van de hartspier)

### **Wanneer u opnieuw, de voor u herkenbare, klachten krijgt:**

- Ga dan rustig in een stoel zitten of op bed liggen.
- Wanneer de klachten na 5 minuten niet afzakken neemt u een tabletje of nitraatspray onder de tong volgens de gebruiksaanwijzing.
- Als dit na herhaling niet helpt, waarschuw dan een arts

Wanneer u steken op de borst voelt, wijst dit vrijwel nooit op een hartinfarct.

## Hartrevalidatie

Eenmaal thuis zullen er misschien veel vragen bij u of uw directe omgeving opkomen, dit kan u onzeker maken. Daarom is het mogelijk om binnen 2 weken na ontslag een gesprek te hebben met de verpleegkundig consulent cardiologie.

Samen met de verpleegkundig consulent stelt u het revalidatieprogramma op, aangepast aan uw behoefte.

Mocht u niet zolang kunnen wachten met uw vragen dan kunt u op werkdagen van 8:30 - 17:00 uur telefonisch contact opnemen met de verpleegkundig consulent cardiologie.

T: 0515 - 48 83 53.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*