

# Strontiumtherapie

## **Strontiumtherapie**

Op de afdeling Nucleaire geneeskunde locatie Sneek wordt onderzoek gedaan naar en behandeld met een licht radioactieve stof.

De radioactieve stof die bij deze therapie gebruikt wordt, is strontium. Strontiumtherapie is een inwendige bestraling die pijn in het bot kan verminderen. De radioactieve stof wordt voornamelijk opgenomen in de gebieden van het skelet waar u het meeste pijn hebt.

## **Voor de behandeling**

Er is geen voorbereiding nodig. U mag eten en drinken zoals u gewend bent. Wel kan het zijn dat uw internist heeft aangegeven dat u moet stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen.

## **Behandeling**

Nadat u zich gemeld hebt, neemt u plaats in de wachtruimte. Een medisch nucleair werker roept u op. Door een naald in uw arm krijgt u het radioactieve strontium ingespoten. Het inspuiten wordt gedaan door de nucleair geneeskundige. Na de toediening kunt u weer naar huis of naar uw verpleegafdeling.

## **Na de behandeling**

Na de injectie kan de botpijn nog toenemen. In de meeste gevallen is deze extra pijn na enkele dagen weer verdwenen. Het effect van de behandeling merkt u meestal na ongeveer 2 weken.

De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is zo klein dat er geen gevaar is voor u of uw omgeving. De opgenomen straling in de botten straalt niet door uw huid heen naar buiten. Uw omgeving ontvangt geen straling van u.

Het strontium verlaat langzamerhand via de urine uw lichaam. Uw urine en bloed zijn in de eerste 2 weken na de behandeling radioactief en daarom moet u voorzorgsmaatregelen nemen om besmetting te voorkomen. U krijgt hiervoor een plastic container mee naar huis.

## **Voorzorgsmaatregelen tijdens de 2 weken na de behandeling**

Deze maatregelen zijn erop gericht u en de mensen in uw omgeving niet met het strontium in contact te laten komen.

- Alle afval dat in aanraking is geweest met uw urine of bloed doet u, zoveel mogelijk zelf, in de plastic container. Toiletpapier mag in de wc worden doorgespoeld.
- Wij adviseren u om zittend te plassen. Dit maakt de kans op morsen kleiner.
- Spoel de wc na elk bezoek 2 keer door en maak deze, zoveel mogelijk zelf, minimaal 1 keer per dag met handschoenen aan schoon. De gebruikte handschoenen kunnen bij het normale huisvuil.
- Gemorste urine kunt u zelf verwijderen met (droog) toiletpapier. Dit papier kan gewoon in de wc worden doorgespoeld.
- Kleding of beddengoed waarop bloed of urine is gekomen, moet u apart wassen.
- Incontinentiematerialen zoals luiers, katheters en urinezakken moeten in de plastic container worden verzameld. De urinezakken kunt u wel eerst legen in de wc.
- Een bloedende wond moet u onder de kraan spoelen totdat het bloeden stopt. Daarna kunt u de wond normaal behandelen. Pleisters en verbandmateriaal moeten na gebruik in de plastic container.

Als u bovenstaande maatregelen neemt dan kunnen anderen in uw omgeving hetzelfde toilet bezoeken. Als u binnen 2 weken na de behandeling in het ziekenhuis wordt opgenomen, moeten deze maatregelen ook aan het verplegend personeel worden doorgegeven.

Na 2 weken moet u de container inleveren bij de afdeling Nucleaire geneeskunde. De container mag afgegeven worden bij de balie Radiologie.

## **Tot slot**

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw arts kreeg. Het gaat hier om algemene informatie. Het kan zijn dat uw behandeling iets anders verloopt.

## **Als u niet naar de afspraak kunt komen**

Voor deze behandeling wordt het kostbare radioactieve strontium besteld. Als u niet naar de afspraak kunt komen, wilt u dat dan zo snel mogelijk maar tenminste 2 dagen voor de behandeling voor 10:00 uur 's ochtends doorgeven? Dan kan de bestelling nog worden afgezegd.

## **Contact**

De afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 16:15 uur.

T: 0515 - 48 85 20.



**Antonius Ziekenhuis**  
Bolswarderbaan 1, Sneek  
T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord  
T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord  
T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**  
Bolswarderbaan 3, Sneek  
T 0515 - 46 11 00

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**