

Oogheelkunde

# Laserbehandeling oog

## poliklinische behandeling

## **Wat is laser?**

Het woord laser is de Engelse afkorting van “Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation”. Een laser is een speciale lamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop wordt deze lichtstraal zó gericht dat het oog kan worden behandeld.

Er zijn verschillende soorten lasers. In de oogheelkunde wordt vooral gewerkt met de Argon laser, de Yag laser en de Excimer laser. De Excimer laser wordt gebruikt voor brilcorrectie. Zie hiervoor de folder: “Refractiechirurgie”.

## **Wat kan met laser worden behandeld?**

### **Scheurtjes in het netvlies**

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot loslating van het netvlies (ablatio retinae). Dit kan worden behandeld door deze gaatjes of scheuren op hun onderlaag vast te “lassen” met een laser. Als het netvlies helemaal heeft losgelaten, is behandeling met de laser niet meer mogelijk en is er een operatie nodig.

### **Suikerziekte in het oog**

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen. Het gezichtsvermogen verbetert hierbij niet, maar wordt zo goed mogelijk bewaard. Omdat de beschadiging van het netvlies door suikerziekte langere tijd kan doorgaan, zijn soms (vele) herhaalde behandelingen nodig.

### **Hoge oogdruk**

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende en blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en kan uiteindelijk tot blindheid leiden.

Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben.

Bij het open kamerhoek glaucoom kan de afvoer van het oog met de Argon laser of de Yag laser vergroot worden (lasertrabeculoplastiek). Deze behandeling is vrijwel pijnloos.

Bij het gesloten kamerhoek glaucoom wordt de afvoer vrijgemaakt door met de Yag laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laseriridotomie). Zie hiervoor ook de folder: "Laserbehandeling bij glaucoom". Deze behandeling is niet pijnlijk, maar wel iets gevoelig.

## **Nastaar**

Bij een staaroperatie wordt de ooglens verwijderd uit het kapsel en wordt er een kunstlens teruggeplaatst in het lenzszakje. In de meeste gevallen blijft het lenzszakje mooi helder, waardoor de beelden goed op het netvlies terechtkomen. Soms wordt het achterste deel van het kapsel na een staaroperatie wat troebel, dan verdwijnt het scherpe zicht geleidelijk weer. Men spreekt dan van nastaar. Deze nastaar kan met de Yag laser in enkele minuten pijnloos worden behandeld.

## **Maculadegeneratie**

Voor de laserbehandeling van maculadegeneratie verwijzen wij u naar de folder: "Maculadegeneratie".

## **Wat mag u van de behandeling verwachten?**

Meestal is het doel van de behandeling om een verdere verslechtering van het zien te voorkomen. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening. Het is belangrijk dat u de verwachte resultaten van de behandeling van tevoren met uw oogarts bespreekt.

## **Hoe gaat een behandeling in zijn werk?**

U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Op de polikliniek krijgt u bijna altijd druppels waardoor de pupil wijd wordt. Hierdoor kunt u de eerste 6 uren moeilijk zien. De druppels moeten 20 tot 30 minuten inwerken.

Het oog wordt verdoofd met druppels of een injectie met verdovende vloeistof achter het oog.

Bij de behandeling met een laser wordt een glazen lensje op het hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts. De laserstralen worden door deze lens op de afwijking gericht die behandeld moet worden. Meestal verloopt de behandeling pijnloos, maar afhankelijk van de duur en het soort behandeling, kan pijn worden gevoeld. De lichtflitsen die de laser geeft, worden vaak als onaangenaam ervaren.

Direct na de behandeling ziet u vaak minder scherp door de oogdruppels en de lichtflitsen van de laser. Soms wordt een oogverband met oogzalf aangebracht om het oog rust te geven. Zelf autorijden is daarom niet mogelijk. Ook als u met het openbaar vervoer of met de taxi bent gekomen, is begeleiding aan te bevelen.

Bij pijn na de behandeling kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kunt u deze het beste stellen aan uw oogarts of optometrist.

U kunt ook contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 81 53. Volg het keuzemenu.

Deze folder is mede tot stand gekomen door de commissie FOLDER N.O.G.