

Chirurgie

Verwijderen van (osteosynthese) materiaal na een botbreuk



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Wat is osteosynthese materiaal?

Bij botbreuken is gips soms niet voldoende. Met behulp van platen, pennen en schroeven of een combinatie daarvan, kunnen botdelen aan elkaar vastgezet worden. Osteosynthese materiaal is materiaal dat met een operatie wordt gebruikt om de botdelen aan elkaar vast te zetten.

Verwijderen van osteosynthese materiaal

Over het algemeen hoeft het osteosynthese materiaal niet verwijderd te worden. In enkele gevallen kan het osteosynthese materiaal na verloop van tijd pijnklachten veroorzaken. Ook kan het materiaal los gaan zitten en/of breken. In deze gevallen kan het osteosynthese materiaal met een operatie worden verwijderd.

In overleg met uw arts hebt u besloten om pennen, schroeven of metalen platen die in uw lichaam zitten te laten verwijderen. In deze folder geven wij u informatie over de operatie.

De voorbereiding

Om een inschatting van risico's te maken, is het belangrijk om een goed beeld te krijgen van uw gezondheid. Voorafgaand aan uw opname hebt u een afspraak bij de anesthesioloog op het Pre Operatieve Spreekuur (POS).

U hoeft uw huid niet te scheren. Als dit nodig is, gebeurt dat op de afdeling of op de operatiekamer. Wordt het materiaal weggehaald uit uw been, voet of enkel? Regel dan van tevoren krukken.

Op de dag van de operatie meldt u zich bij de balie van de gastheren/-vrouwen. Deze vindt u in de centrale hal van het ziekenhuis. De gastheer/-vrouw brengt u naar de afdeling waar u opgenomen wordt.

De operatie

Ter voorkoming van een ontsteking krijgt u voorafgaand aan de operatie preventief antibiotica via het infuus. De chirurg maakt een snee in de huid (bij voorkeur in het oude litteken). Hij verwijdert de pennen, schroeven of plaat. Afhankelijk van de kans op een nabloeding zal de arts een drain aanbrengen. Vervolgens word de huid gesloten met hechtingen. U krijgt na de operatie een drukverband.

Risico's van de operatie

Zoals bij elke ingreep is ook bij deze operatie een kleine kans op complicaties. U kunt een nabloeding krijgen of de wond kan gaan ontsteken.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht waar u extra in de gaten gehouden wordt. Als uw toestand zo is dat u naar de afdeling kunt, wordt u opgehaald door de verpleegkundige. Om de eventuele zwelling te laten afnemen, ligt uw arm/been omhoog en is er een drukverband aangelegd. Als u veel pijn hebt, moet u soms nog een dag in het ziekenhuis blijven. Als er een drain is achtergebleven, mag deze verwijderd worden voordat u naar huis gaat.

Naar huis

- Afhankelijk van de plaats van de operatie krijgt u adviezen over de belastbaarheid.
- Zorg dat u onder begeleiding met een auto of taxi naar huis wordt vervoerd. Rijd niet zelf.
- U mag niet met het openbaar vervoer reizen, omdat dit te inspannend kan zijn.
- Uw behandeld arts geeft u advies over sporten en weer aan het werk gaan.
- U krijgt een controleafspraak mee voor de polikliniek. Hier worden ook de eventuele hechtingen verwijderd.

Mobiliteit (beweeglijkheid)

De mobiliteit is afhankelijk van de plaats waar het osteosynthese materiaal verwijderd is:

- schouder/bovenarm: de eerste dag is het verstandig de geopereerde arm licht van het lichaam af te houden, eventueel door in de mitella een kussentje onder de arm te dragen.
- been/enkel: u mag gewoon lopen, eventueel met ondersteuning van krukken. Wij adviseren u om de eerste week de geopereerde arm of been zoveel mogelijk hoog te houden in verband met zwelling.

Wondzorg

Omdat de wond nog wondvocht kan lekken, is de wond bedekt met een drukverband. Dit drukverband mag na twee dagen worden verwijderd waarna de wond afgedekt mag worden met een pleister.

U mag douchen. Tot de hechtingen zijn verwijderd, mag u i.v.m. het verweken van de wond niet baden. Gebruik voor de huid rond de wond(en) geen zeep en droog de huid deppend af. Is de wond droog dan hoeft er geen pleister meer op de wond, ook al zitten de hechtingen er nog in.

Neem contact op met de huisarts of de polikliniek:

- Bij koorts.
- Bij toenemende pijn.
- Bij problemen van de wond.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kunt u op werkdagen van 8:30 uur tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Telefoonnummer: (0515) 48 89 81.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

29-03-2016